

PROJET

VUES À UN MÈTRE  
D'ALTITUDE

Les vacances à travers les yeux des plus petits.  
Projet photographique collaboratif.



# Sommaire

- 01** *Introduction.*
- 02** *Le projet.*
- 03** *Créez un souvenir unique.*
- 04** *Les îles Canaries, un cadre de rêve pour les vacances.*
- 05** *Galerie photo.*
- 06** *Tout ce que nous avons appris.*
- 07** *Participez.*



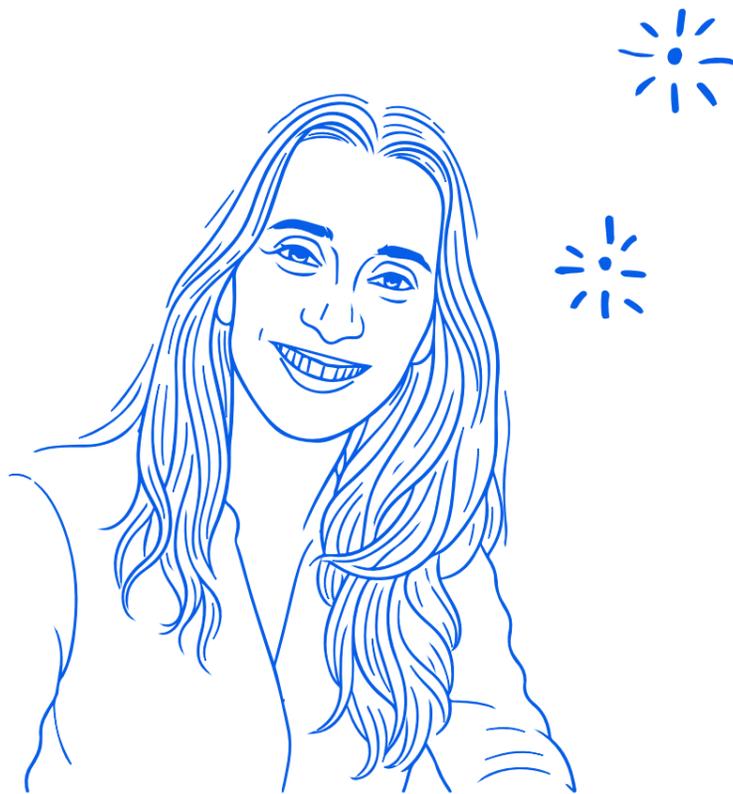
- 01 -

# INTRODUCTION



## Elena González

Mère de 3 enfants.



**Directrice des projets de communication et de marketing chez Promotur Canarias.**

Bienvenue dans ce passionnant projet photographique collaboratif.

Il n'y a pas de mode d'emploi, de diplôme ou de séminaire de formation pour être parent. Nous éduquons à l'intuition et nous oublions parfois que le regard d'un enfant – sans préjugé, sans biais – est capable d'apprécier intensément ce qui le fascine vraiment. C'est pourquoi sa façon de voir le monde est plus authentique, plus pure. Parce qu'il ne cherche pas à impressionner ou à faire semblant. Même s'il regarde de plus bas, son regard va souvent bien plus haut que celui de n'importe quel adulte.

Pourquoi avons-nous perdu ce regard ? Pourquoi arrêtons-nous de dessiner, d'écrire, de jouer... ? Et si nous essayions de nous le réapproprier ? Et si nous regardions le monde à un mètre de haut, à travers les yeux de nos enfants ? C'est ce qui nous a poussé à lancer ce projet.

Une proposition pour réfléchir ensemble à ce qui passionne vraiment les enfants pendant les vacances. Qu'est-ce qui capte leur attention, qu'est-ce qui enflamme leur imagination. Comprendre cela nous permet non seulement de nous connecter à eux, mais aussi de nous reconnecter avec l'enfant qui demeure en nous. C'est en tout cas ce qui m'est arrivé. Et je vous souhaite d'en faire vous aussi l'expérience : redécouvrir vos enfants, même pendant les vacances.

Aux îles Canaries, nous faisons tout notre possible depuis des années pour que les adultes et les enfants passent un séjour inoubliable : soleil et plage, nature, loisirs pour tous. Si vous avez envie de venir, nous serons ravis de vous accueillir. Si non, vous pouvez aussi participer au projet depuis chez vous, en partageant vos photos. L'important est de les observer attentivement, de découvrir ce qui les intéresse vraiment et de préparer des vacances adaptées à leur regard.

## Álvaro Sanz

Père de 4 enfants.



***Photographe et  
commissaire du projet.***

Photographe depuis plus de 25 ans et père de quatre enfants, j'ai une conviction qui n'a fait que grandir avec le temps : leur regard – celui des enfants – est bien plus pur, plus libre et plus authentique que le mien. Alors que j'attends la lumière parfaite, le bon cadrage, le moment idéal... eux se contentent de regarder. Et en le faisant, sans filtre et sans prétention, ils parviennent à capturer l'essence de ce que tant de professionnels cherchent à obtenir : l'émotion.

Je suis persuadé que si vous donnez un appareil photo à un enfant – peu importe lequel – et que vous ne lui donnez aucune direction et aucune consigne, vous serez surpris. Il vous fera découvrir un monde nouveau. Et, plus important encore, il nous fera découvrir une foule de choses que nous avons cessé de voir. Parce que la beauté se cache dans les endroits les plus inattendus, dans les gestes les plus simples, dans la vie de tous les jours. Chaque recoin renferme des histoires qui attendent d'être racontées sans chercher à obtenir des « J'aime », mais seulement la vérité.

Je vous recommande donc de ne pas leur dire ce qu'il faut faire ou ne pas faire. Car s'il y a bien quelque chose que j'ai apprise depuis tout ce temps, c'est que l'art véritable n'obéit à aucune règle. On le sent. On le vit. Et parfois, il prend vie entre de petites mains qui ne font que jouer.

- 02 -

# LE PROJET



# Et si l'album des vacances était fait par vos enfants ?



*Vues à un mètre d'altitude* est un projet photographique collaboratif qui vise à montrer ce qui attire l'attention des plus petits lorsque nous sommes en vacances.

Nous avons souvent l'impression de connaître leurs goûts, mais qu'en est-il vraiment ?

Peut-être nous trompons-nous. C'est pourquoi nous souhaitons encourager les familles à laisser les enfants prendre leurs propres photos pendant les vacances. L'idée est que les parents partagent ensuite ces images – en veillant à respecter la vie privée des mineurs – sur les réseaux sociaux en utilisant le hashtag #vuesàunmètrédaltitude. Tous ensemble, nous pourrions construire un regard plus authentique et plus complet sur la façon dont les enfants vivent les vacances.

Une initiative qui nous invite, les parents, à trouver l'inspiration et à réfléchir à la manière d'organiser des vacances qui leur correspondent vraiment.



- 1 Encourager les enfants à être les photographes des vacances.
- 2 Partager leurs photos sur Instagram ou Facebook sous le hashtag #vuesàunmètrédaltitude
- 3 Collecter et analyser les photographies les plus authentiques.
- 4 Publier les conclusions de l'analyse.
- 5 Appliquer ses connaissances pour organiser et profiter des vacances en famille.

CRÉEZ UN  
SOUVENIR UNIQUE



# Créez un souvenir unique de vos vacances en famille :



## 1. Laissez-les prendre les photos.

Donnez à votre enfant un appareil photo (ou un téléphone portable doté du contrôle parental) et encouragez-le à prendre des photos de ce qui attire le plus son attention. Peu importe si l'image n'est pas parfaite : ce qui compte, c'est ce qu'il voit et comment il le voit.

## 2. Découvrez le voyage à travers ses yeux.

À la fin de chaque journée, passez en revue les photos ensemble. Demandez-lui pourquoi il ou elle a choisi chaque image, ce qu'il ou elle a trouvé le plus surprenant ou amusant. L'histoire qui se cache derrière chaque cliché vous surprendra.



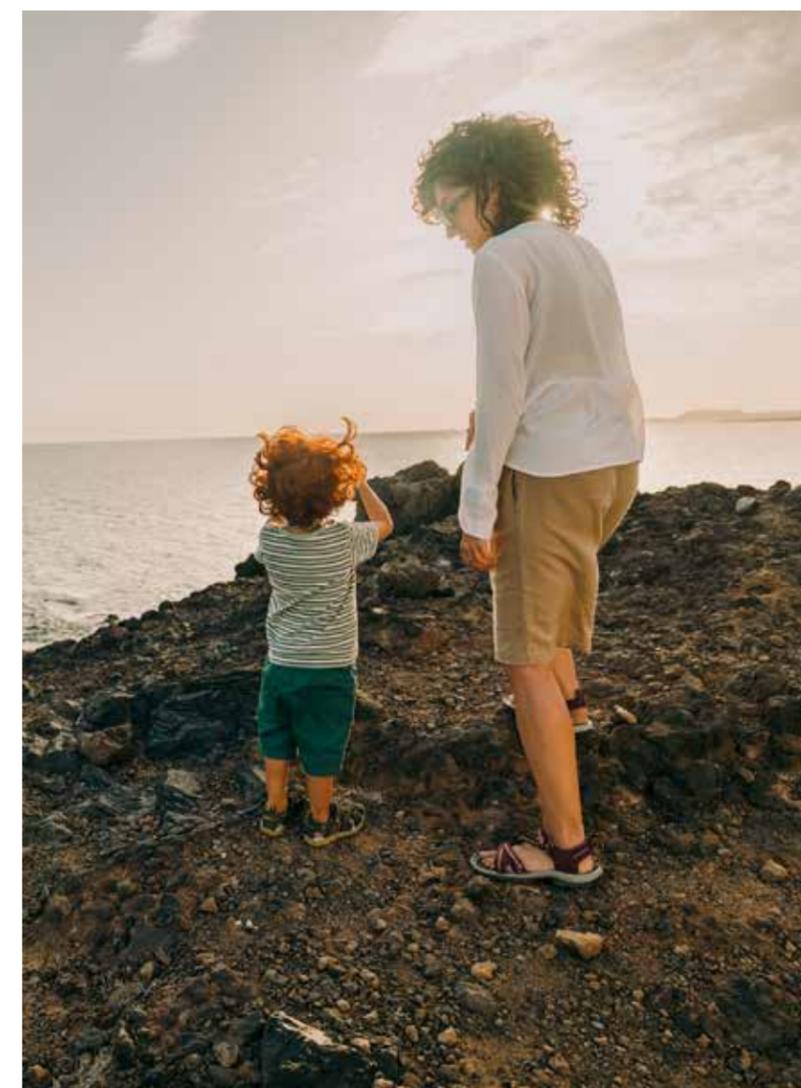


### 3. Transformez vos photos en souvenirs palpables.

Immortalisez vos souvenirs. Imprimez les photos et créez un album de famille dans lequel chaque image est accompagnée d'une petite note avec la date, le lieu et un commentaire de votre enfant sur ce moment.

### 4. Stimulez sa créativité.

Jouer avec les photos peut être une activité amusante. Laissez-le décorer son album avec des dessins, des autocollants ou des coupures de magazines pour agrémenter leurs images. Ainsi, en plus de créer un souvenir, il peut raconter sa propre histoire.

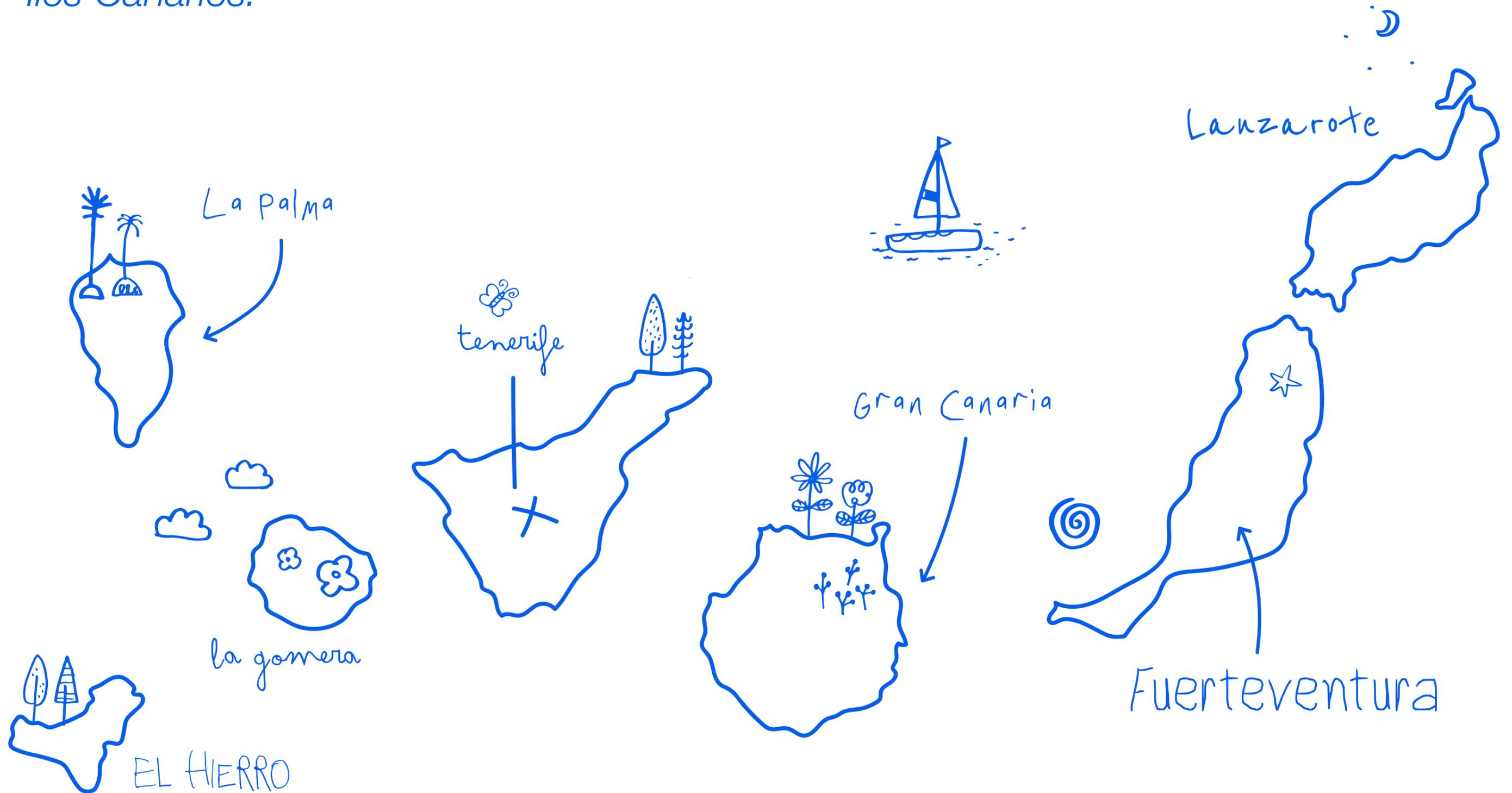


### 5. En faire un rituel familial.

Renouvelez l'expérience tous les ans. Avec le temps, cet album photo se transformera en une collection de souvenirs qui grandira avec lui et lui permettra d'apprécier l'évolution de son regard et de sa manière de voir le monde.

LES ÎLES CANARIES,  
UN CADRE DE RÊVE POUR  
LES VACANCES

Carte des  
Îles Canaries.

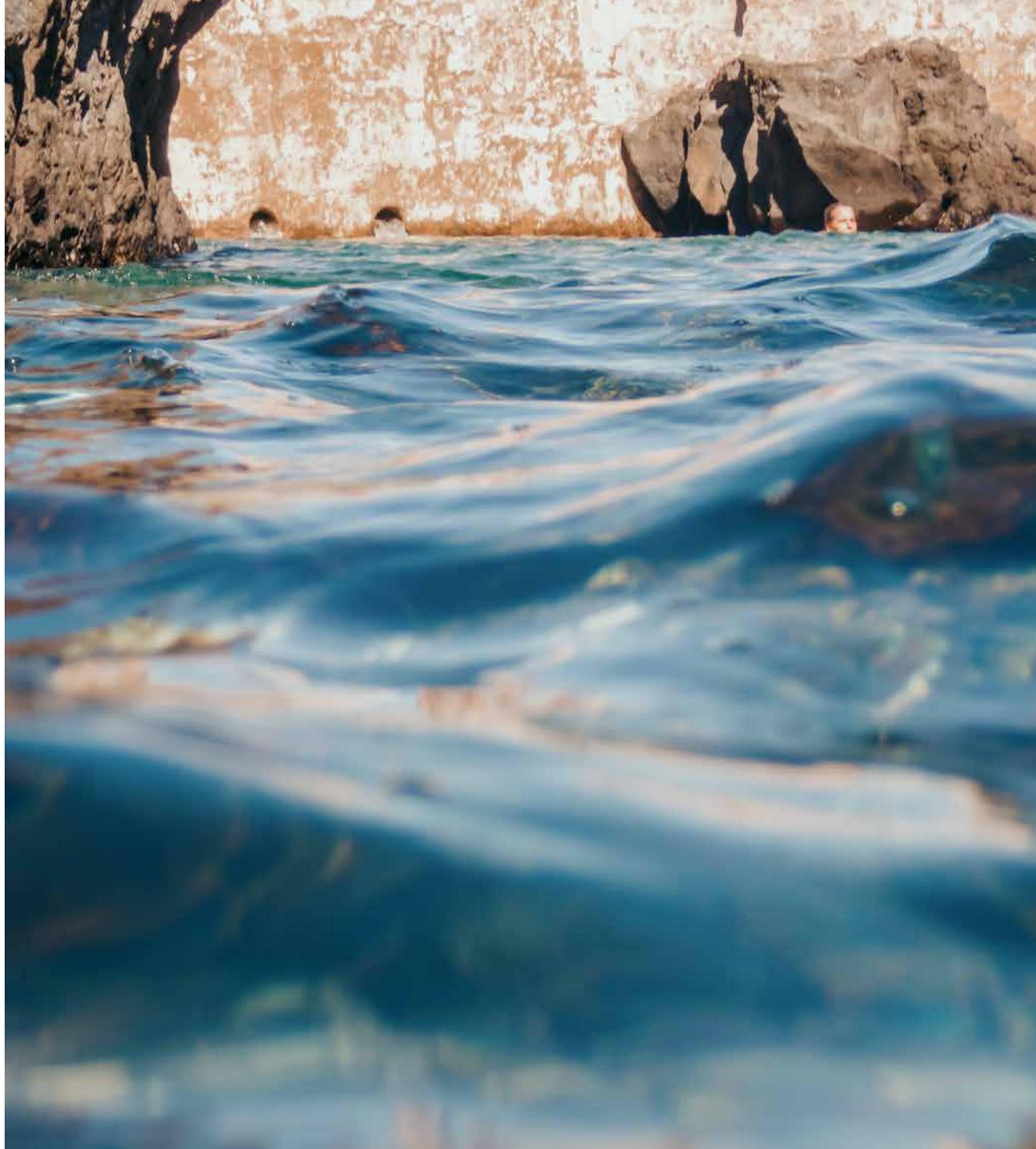


# Plages en famille.



Les huit îles abritent des centaines de plages pour passer une belle journée en bord de mer. Des plages variées pour tous les goûts, aux eaux limpides et calmes, au sable de différentes couleurs pour construire de grands châteaux, jouer au bord de l'eau, puis piquer une tête ou sauter dans les vagues. Parfaites pour venir avec des enfants.

Outre leurs fabuleuses plages sauvages, la plupart des plages des îles Canaries offrent les services nécessaires pour garantir la sécurité et le plaisir des visiteurs. Un grand nombre d'entre elles possèdent des palmiers qui fournissent une ombre agréable pour siroter un jus désaltérant.



# Loisirs et parcs.



L'un des attraits des îles Canaries pour un séjour en famille, c'est leur large offre de loisirs. Des parcs aquatiques comme le Siam Park de Tenerife – le plus Grand d'Europe – ou des parcs à thème comme le Loro Parque (Tenerife) – réputé pour son spectacle d'orques – ou l'aquarium Poema del Mar (Gran Canaria) sont l'assurance de vacances fun et réussies. Toute une expérience pour les jeunes et les moins jeunes.

Mais il n'y a pas que des parcs d'attractions, les îles comptent également de nombreux musées pour explorer et tout savoir sur la culture canarienne, accessibles à tous les âges.



# *La nature pour toute la famille.*

Un moment de déconnexion totale au cœur de la nature spectaculaire qu'abritent les îles Canaries, c'est le choix parfait pour que les plus jeunes entrent en contact avec elle. L'héritage volcanique a donné vie à une variété de paysages et des reliefs faciles à parcourir à travers les différents itinéraires et sentiers accessibles à tous.

Parmi les attraits qui vous attendent, citons les luxuriantes laurisylves, les paysages volcaniques, le tout sous un ciel toujours clair et dégagé. Malgré sa beauté spectaculaire, la nature des îles Canaries ne demande pas qu'à être regardée, il faut aussi la vivre. C'est pourquoi il existe des centaines d'expériences à partager en famille comme l'observation de cétacés, les randonnées à dos de chameau, les cours de surf ou de plongée, les nuits sous les étoiles...



- 05 -



# GALERIE PHOTO





## **Rochers d'eau.**

Álvaro, 138 cm.



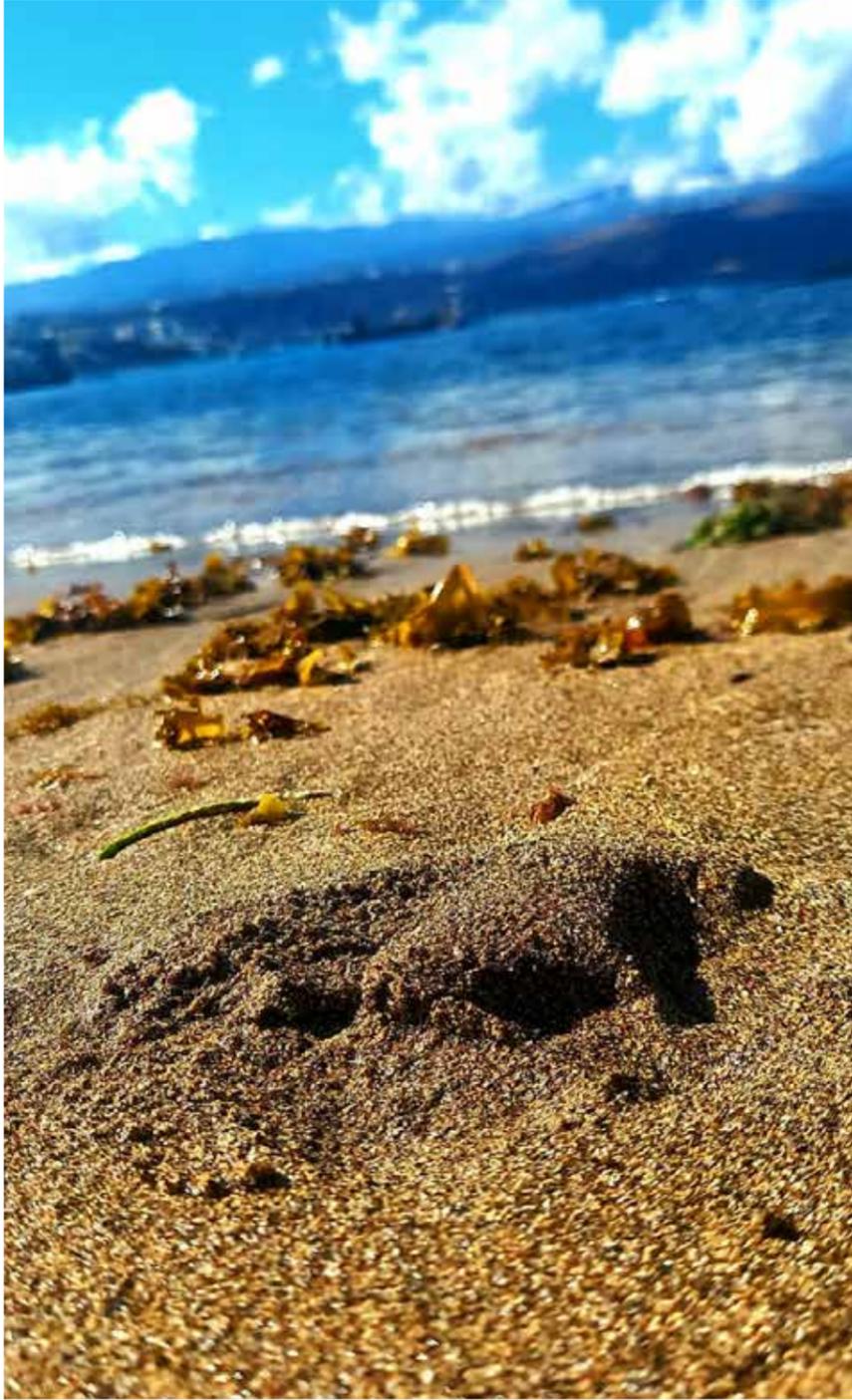
## Mes pieds.

David, 130 cm.



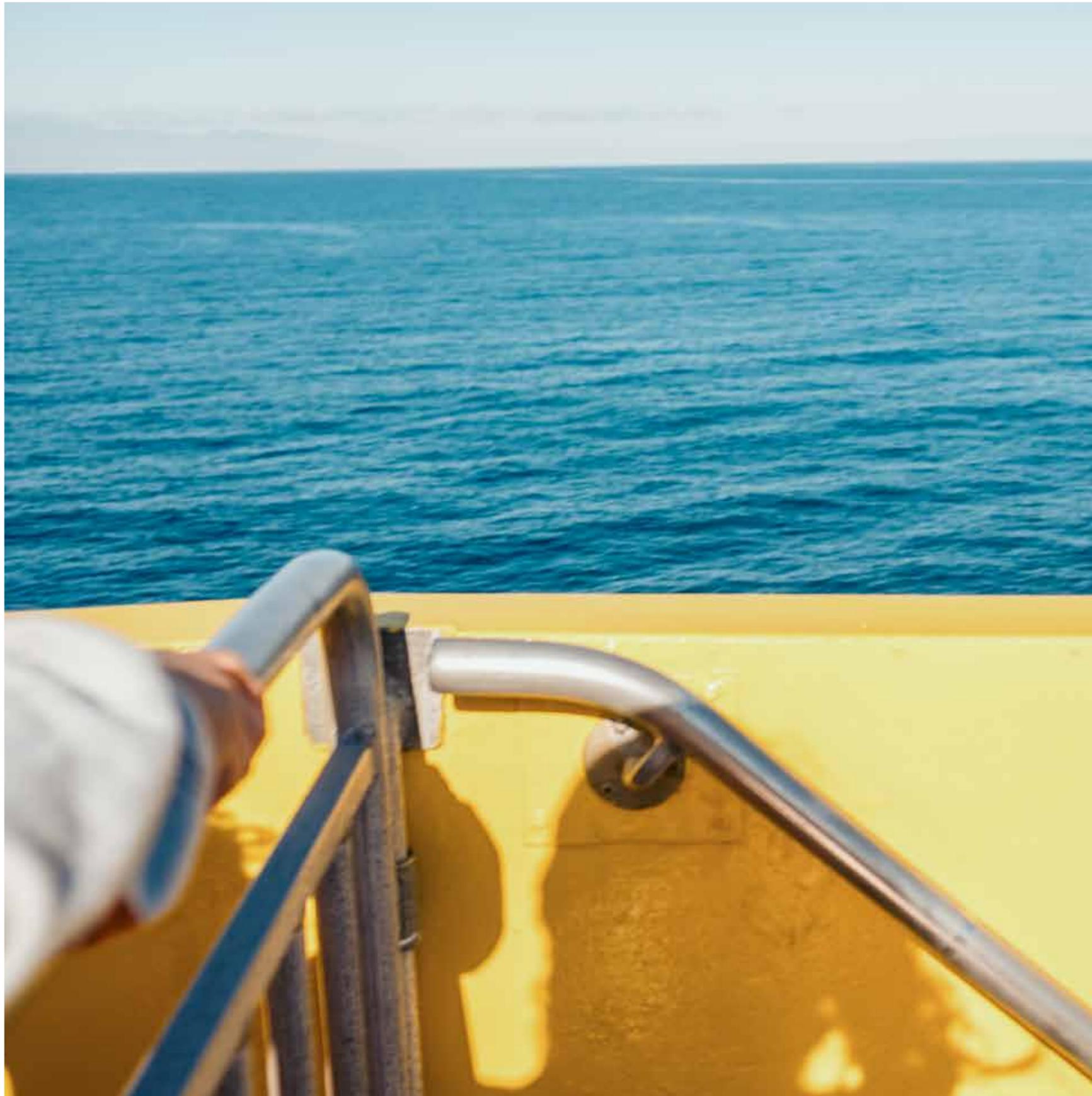
**Pingu.**

Neiwen, 110 cm.



**Journée à la plage.**

Isabella, 128 cm.



## **Bateau jaune.**

Ana, 136 cm.



*« J'ai adoré  
ses couleurs,  
cette fleur  
était très jolie »*

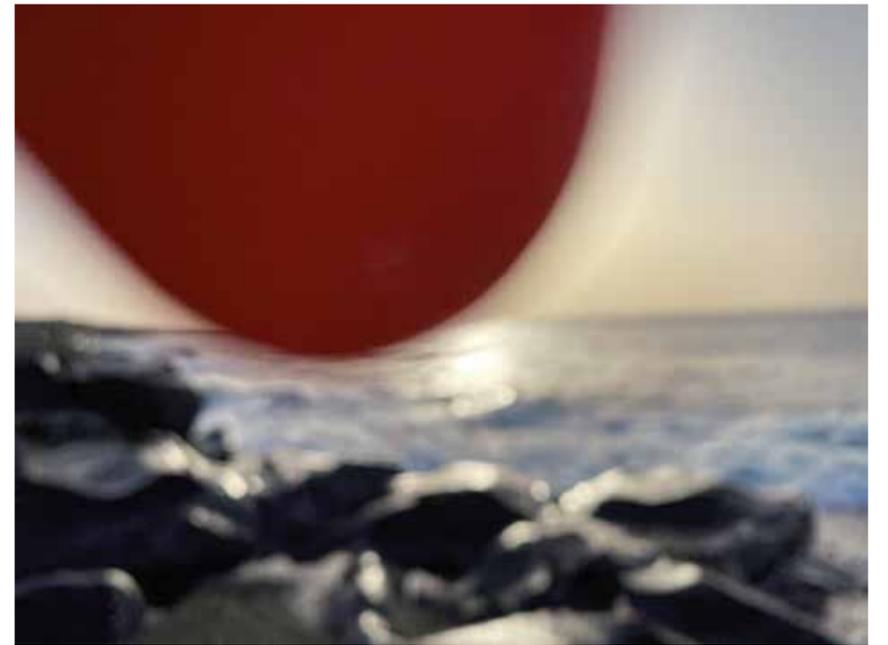
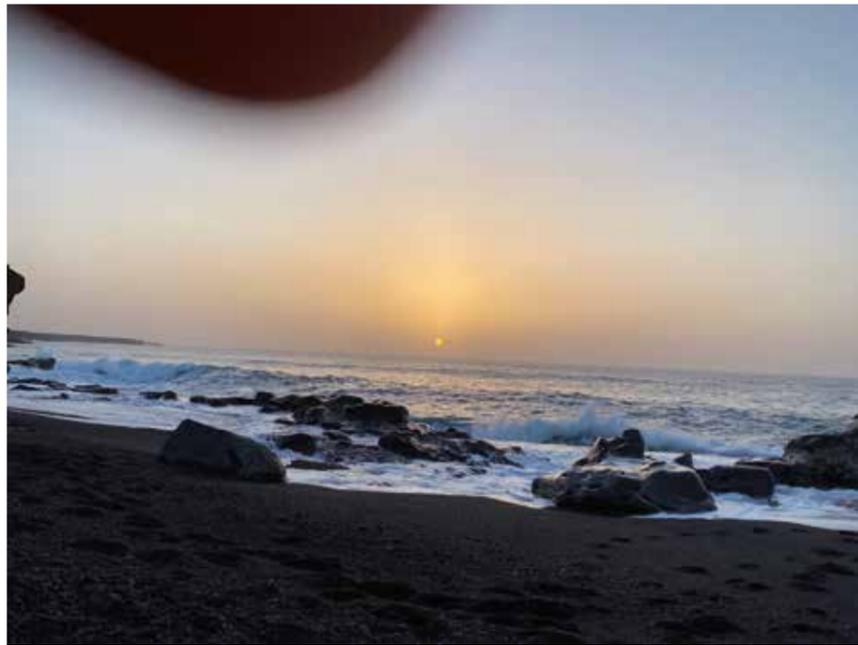
**Le bonheur en fleur.**

Neiwen, 110 cm.



**Ana.**

David, 130 cm.



**Plage.**

Lewis, 116 cm.



*« La plage était orange et la lumière était très chouette »*

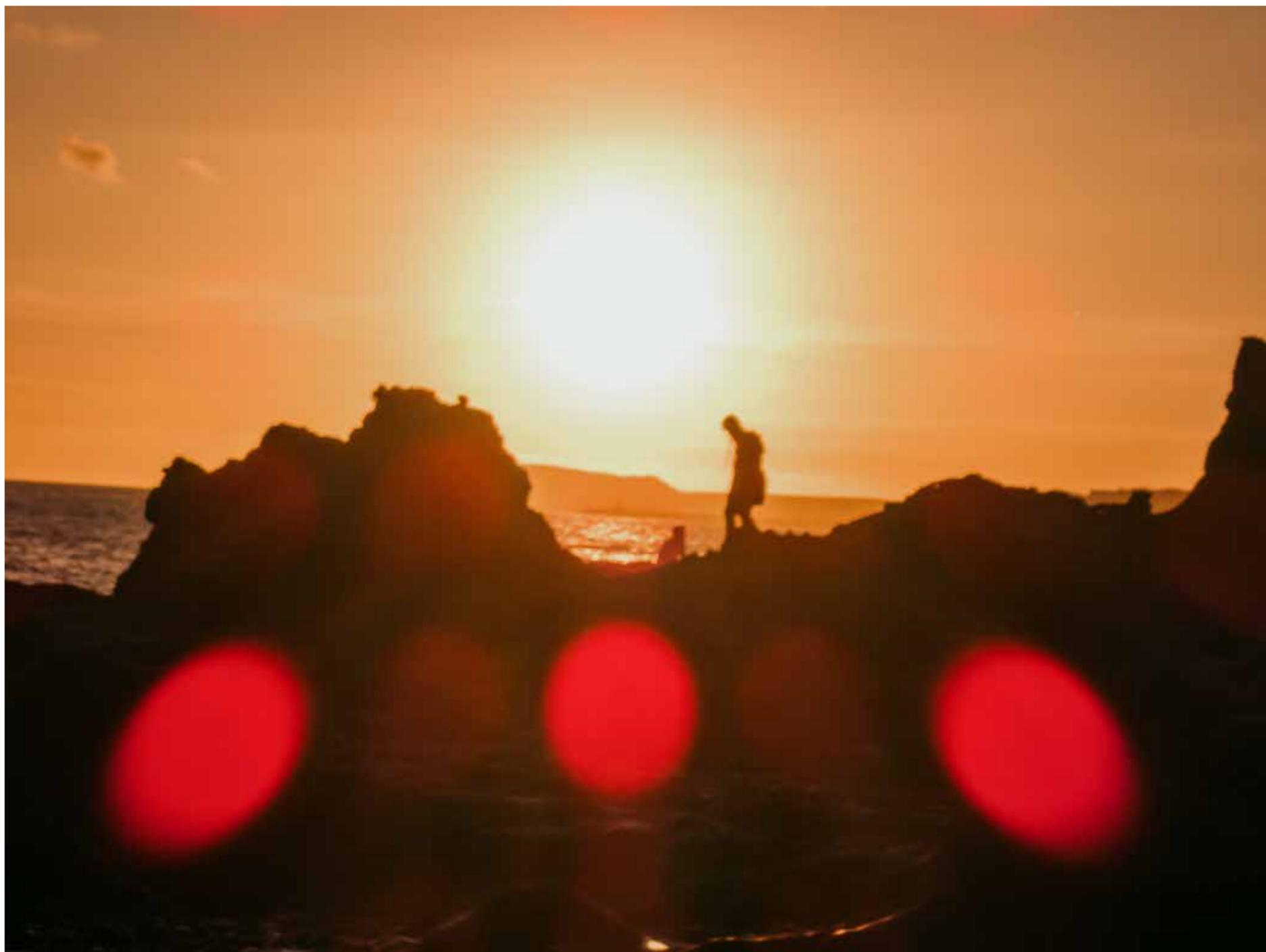
**Coucher de soleil dans les dunes.**

Martina, 119 cm.



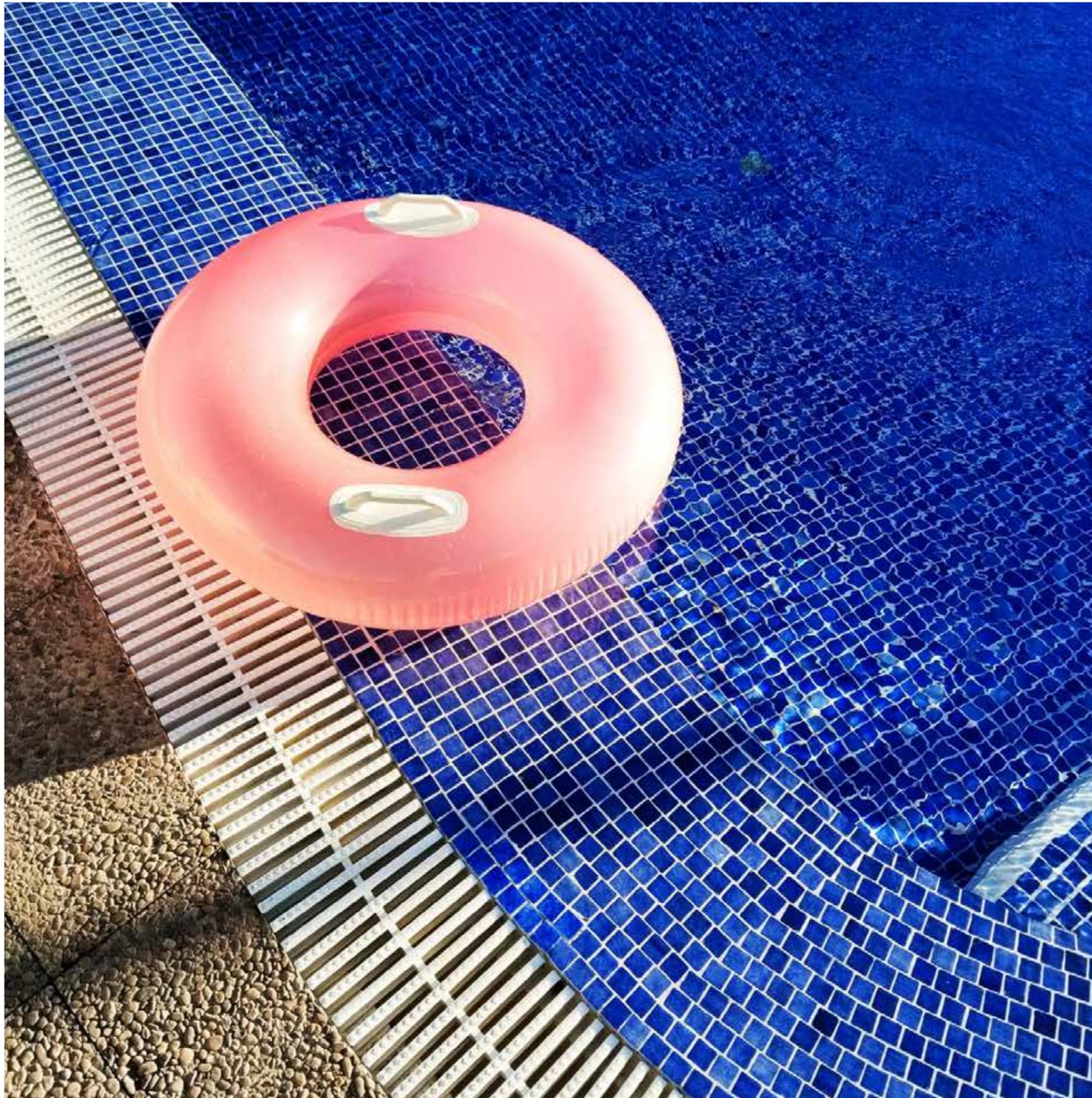
## **Siam Park.**

Ana, 136 cm.



## Coucher de soleil.

Álvaro, 138 cm.



*« J'aime le rose  
et les donuts.  
Et cette bouée  
est géniale parce  
que je peux nager  
partout dans  
la piscine »*

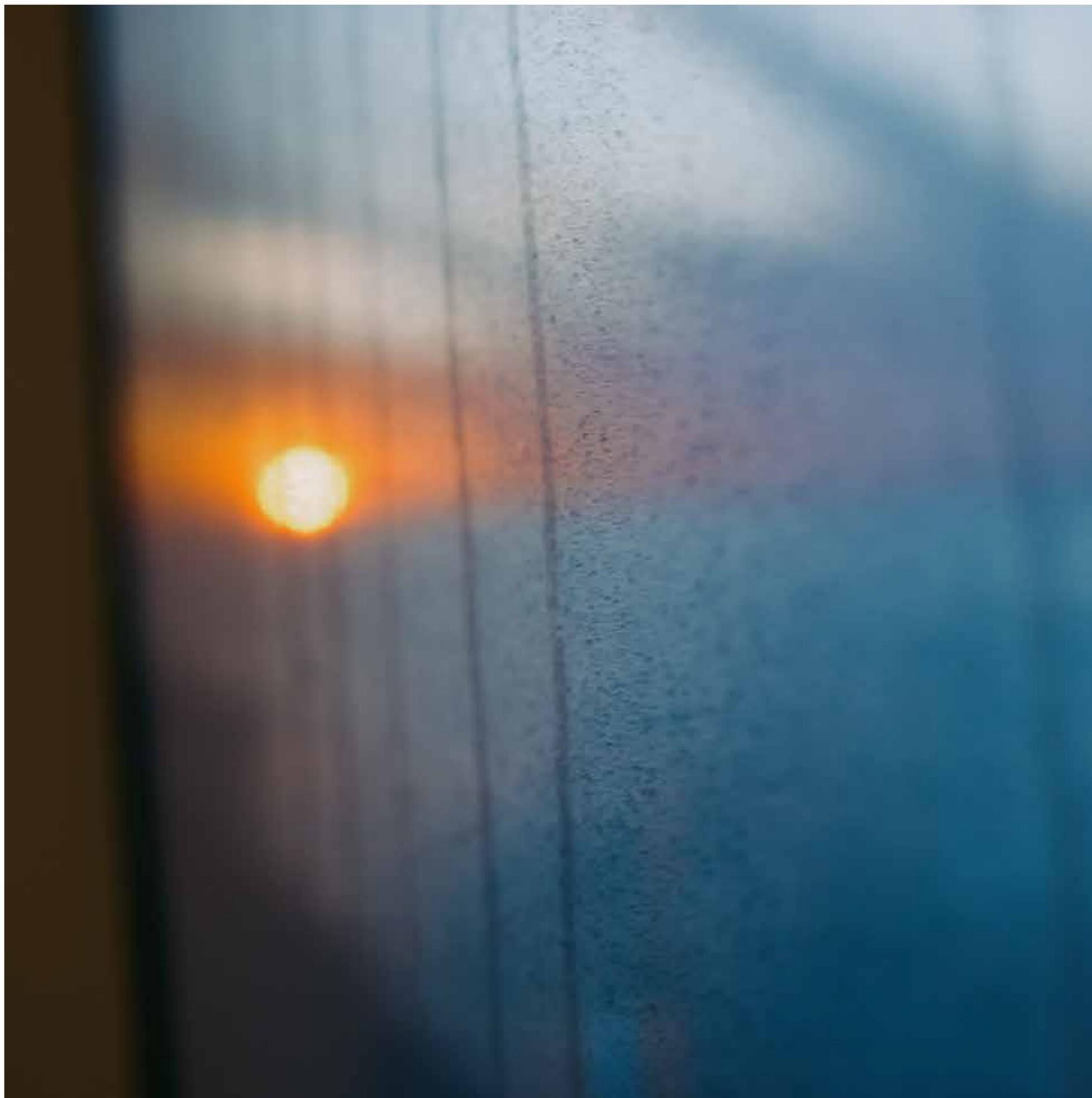
**Donut rose.**

Luna, 107 cm.



**Phare.**

Jon, 135 cm.



## **Cercle de feu.**

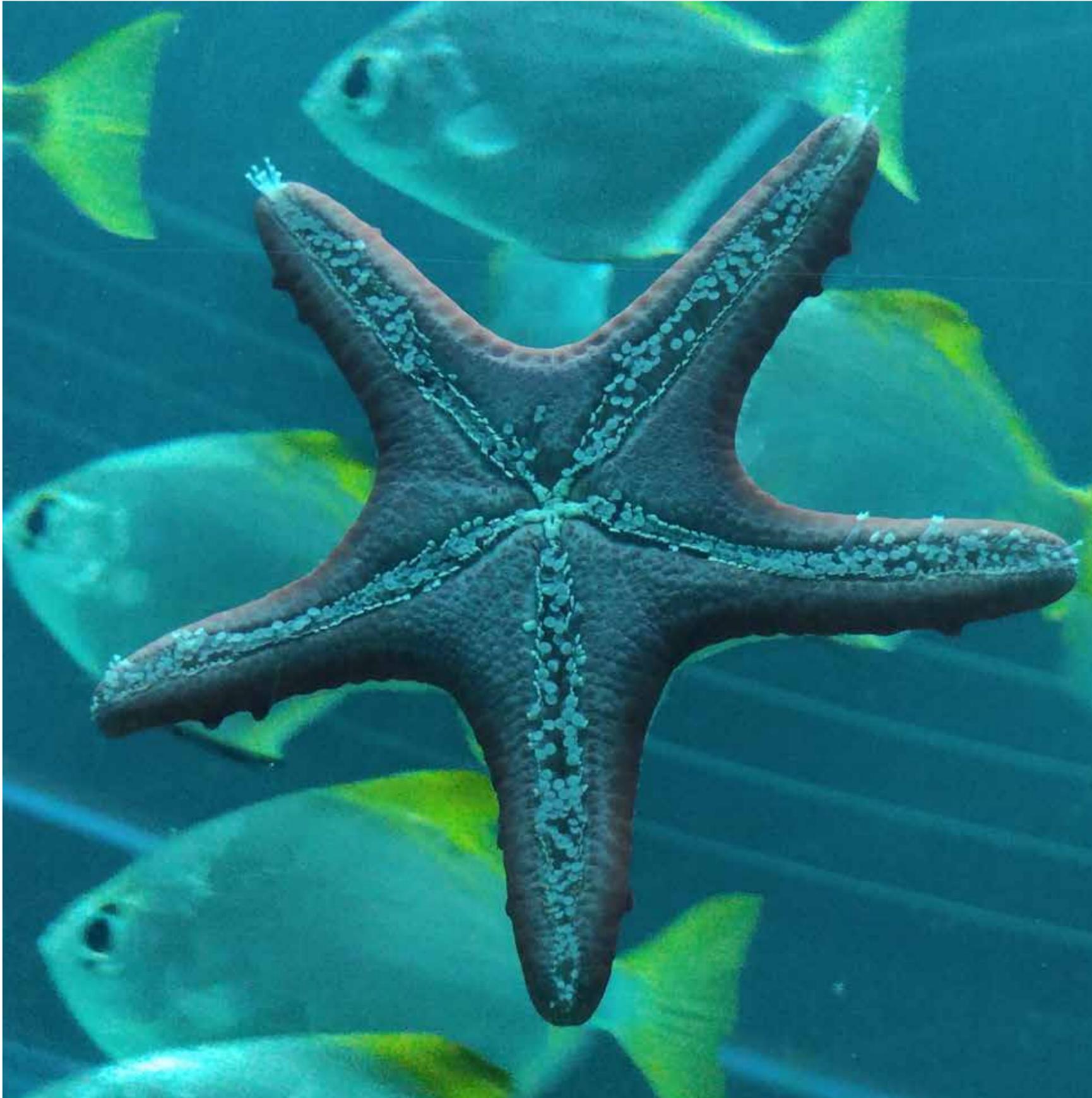
Ana, 111 cm.



*« J'adore  
les couleurs  
et celles-ci  
clignotaient.  
Elles n'arrêtaient  
pas de  
bouger ! »*

**Arc-en-ciel en gelée.**

Massimo, 118 cm.



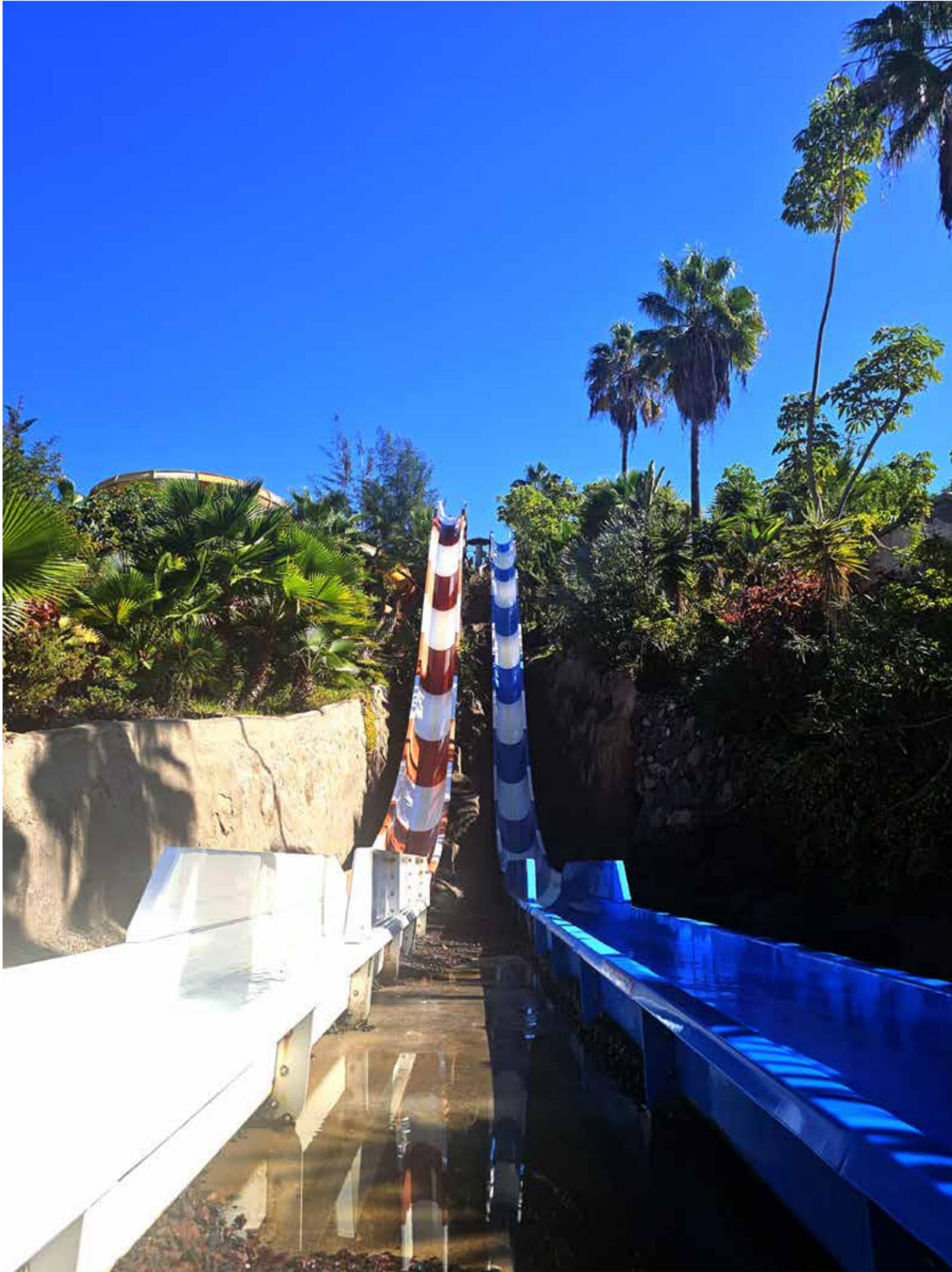
## Étoile de mer.

Neiwen, 110 cm.



**Flamant rose.**

Neiwen, 110 cm.



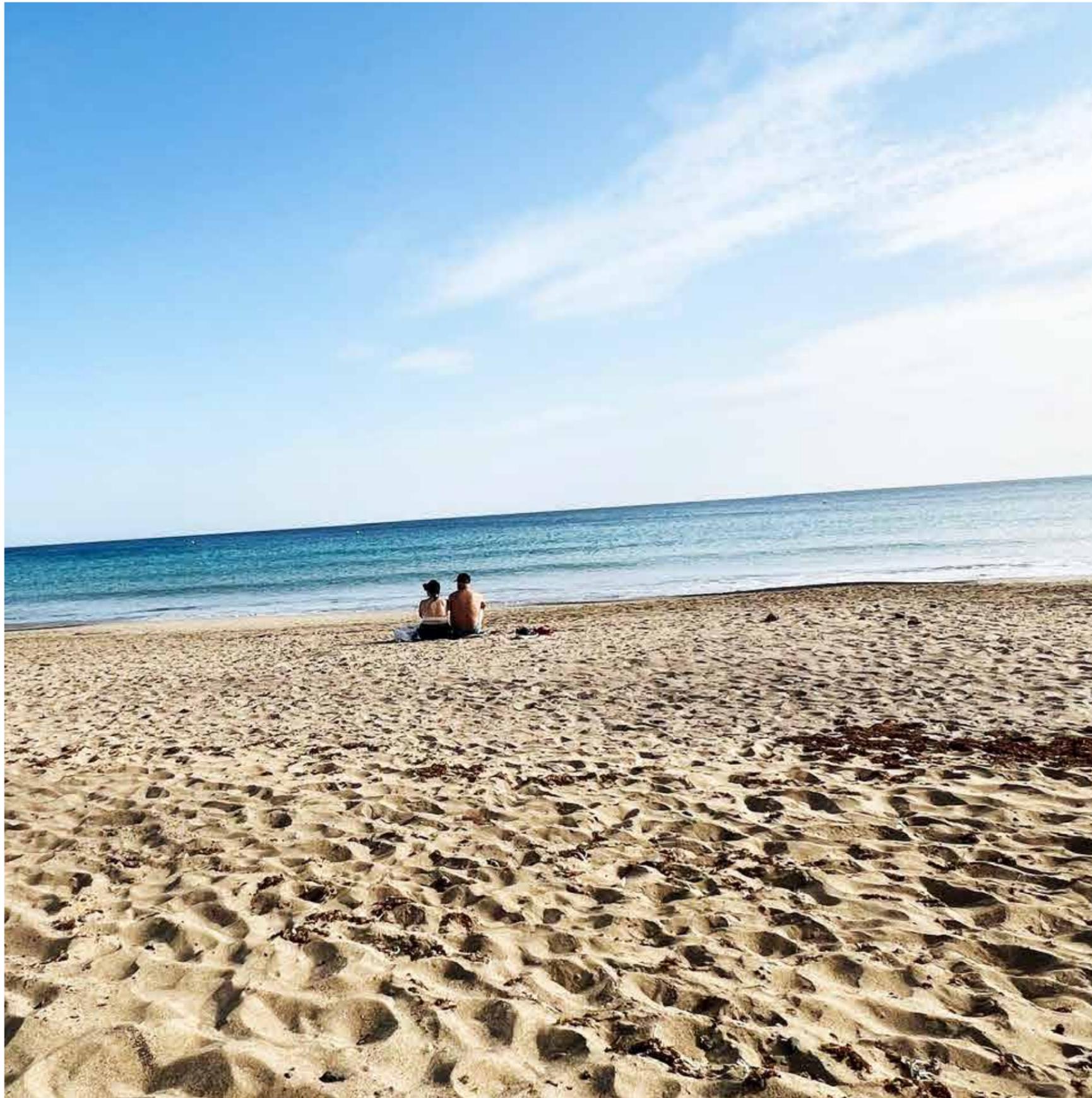
**Le plus beau jour de ma vie.**

Keona, 140 cm.



**Requin qui nage.**

Massimo, 118 cm.



*« Les petits bateaux, le ciel et l'eau de la mer étaient incroyables. »*

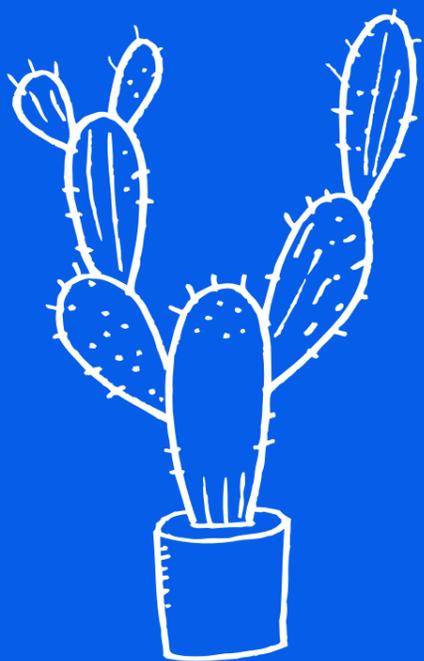
**Sable et eau.**

Eiden, 109 cm.

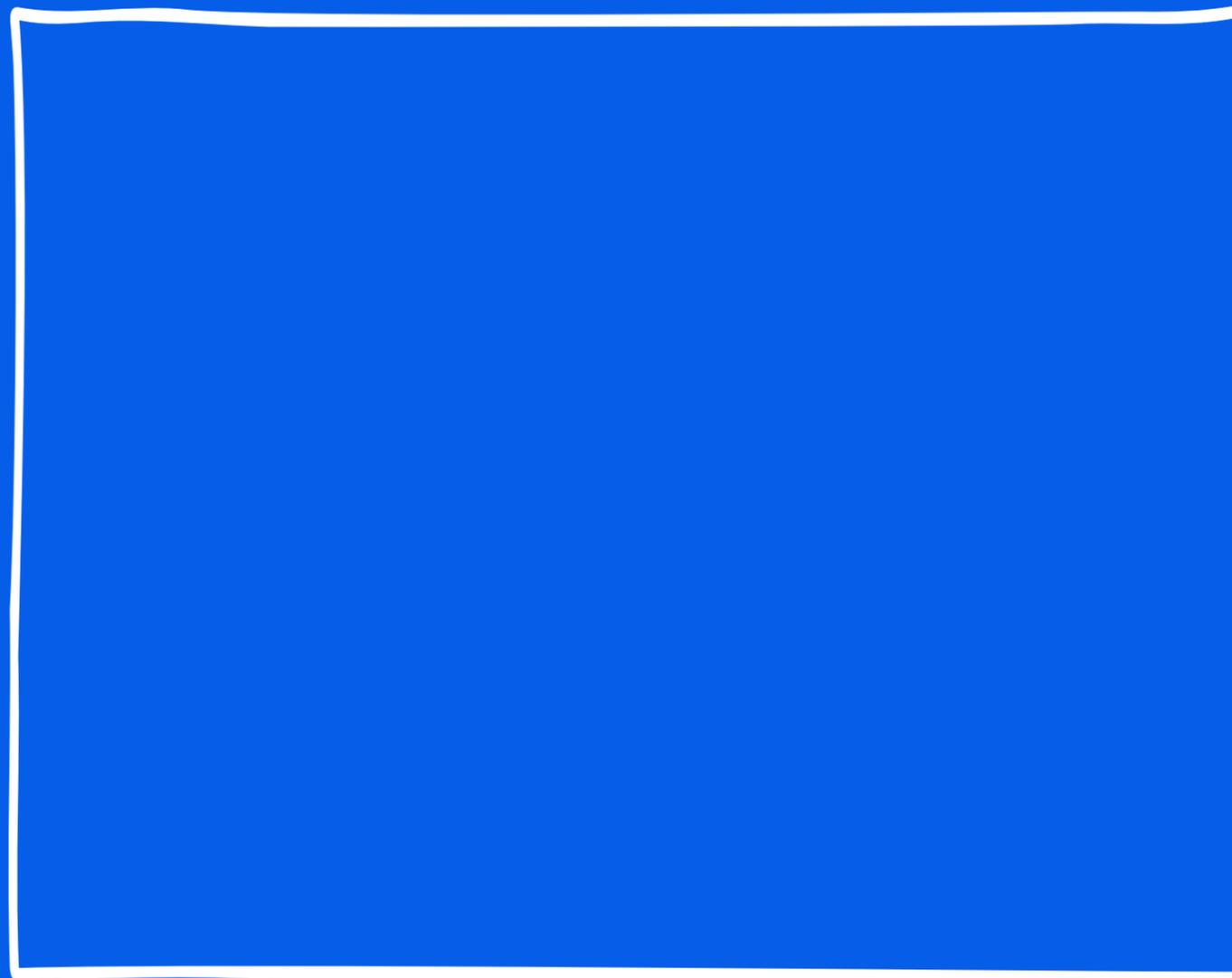
*À ton  
tour !*

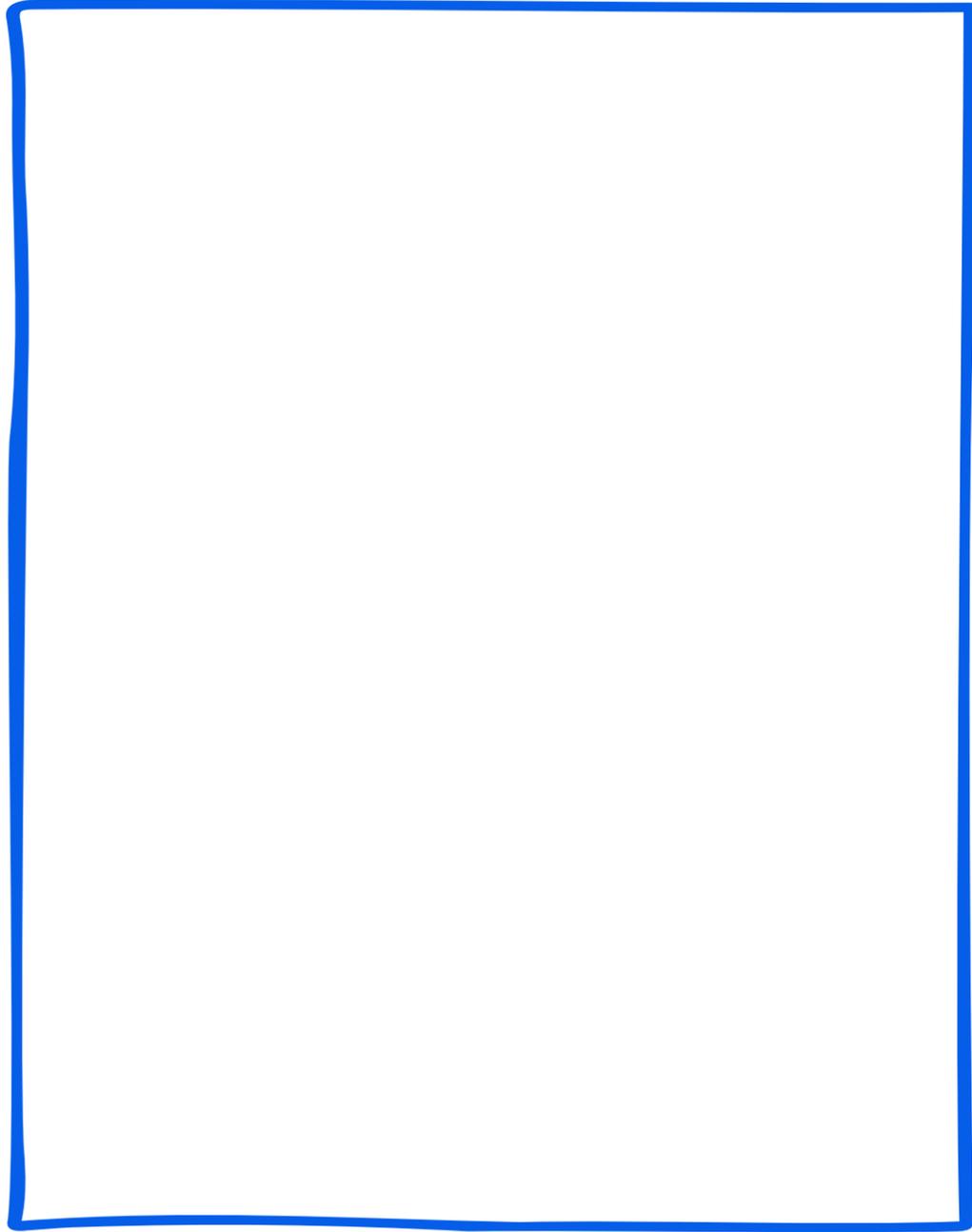


*Créez un  
souvenir inoubliable  
de tes vacances  
avec tes propres  
photos.*

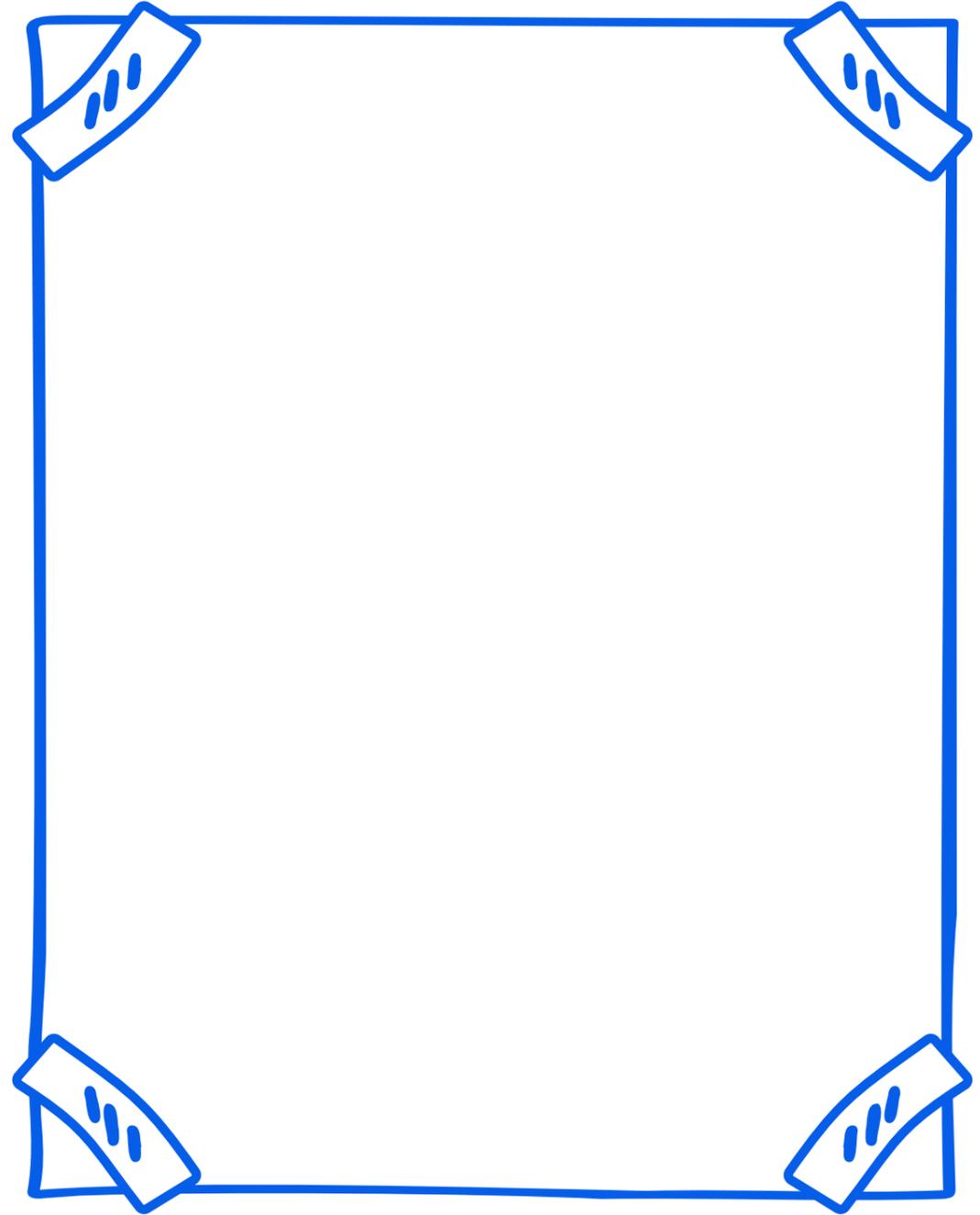
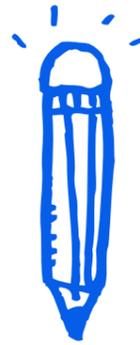


*N'oubliez pas  
d'ajouter ta  
taille.*

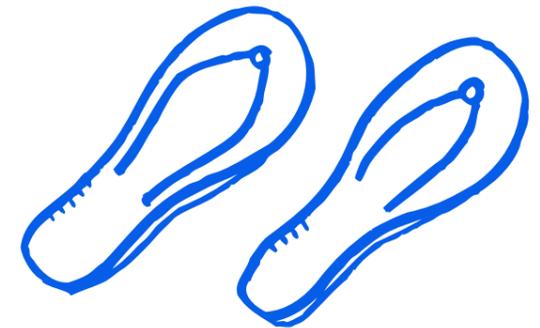
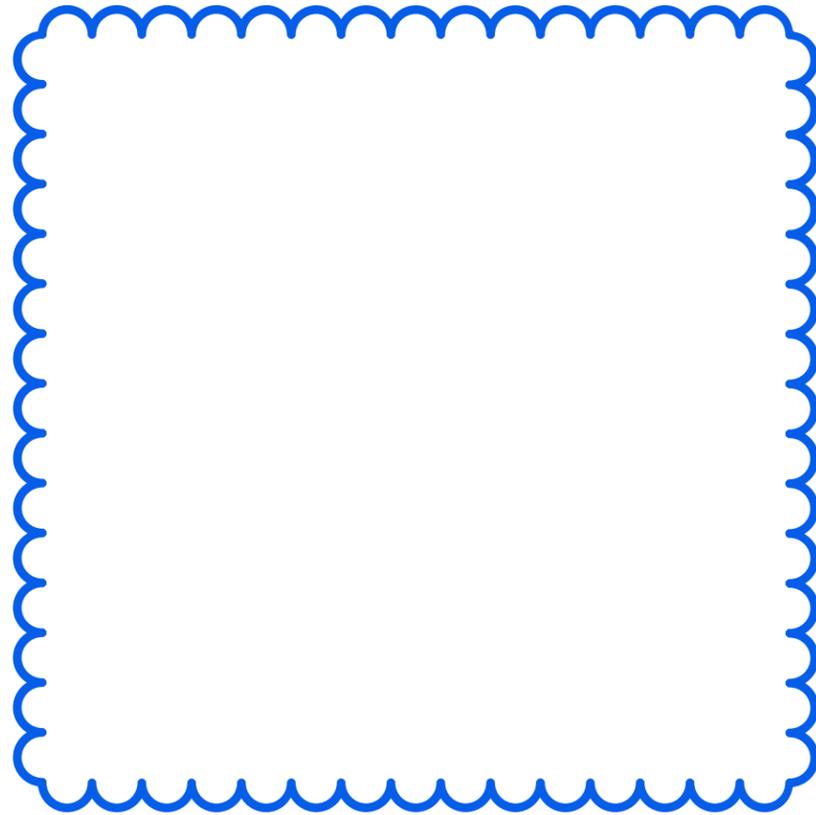
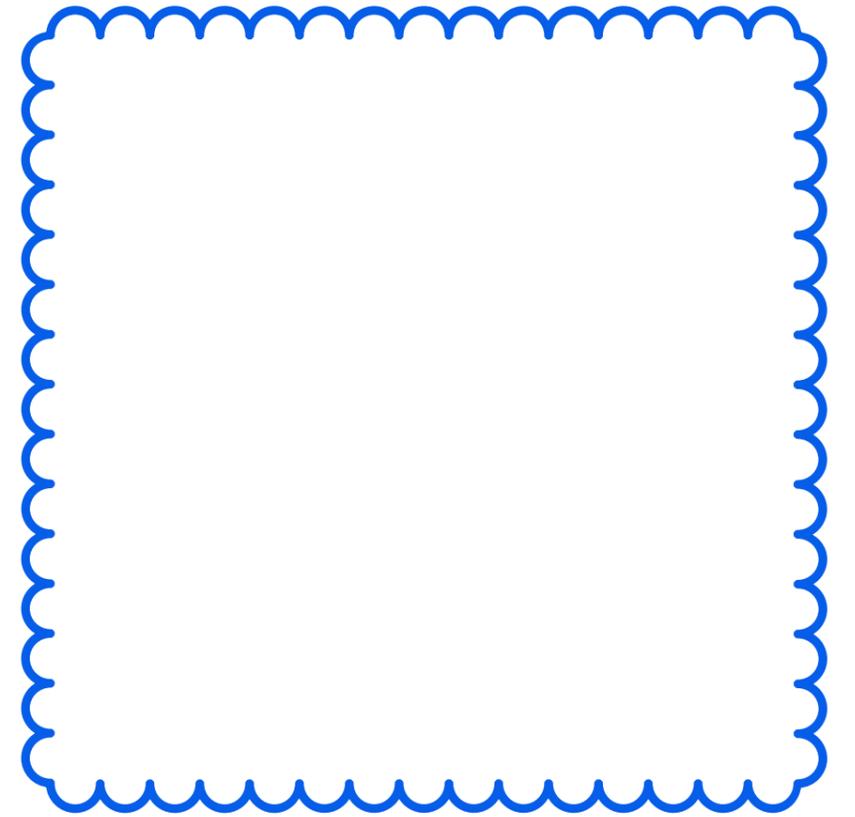
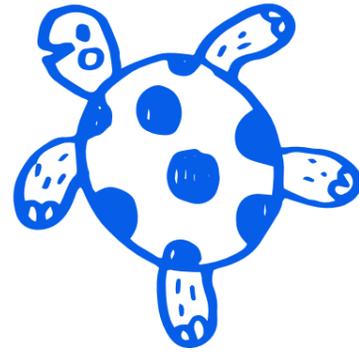
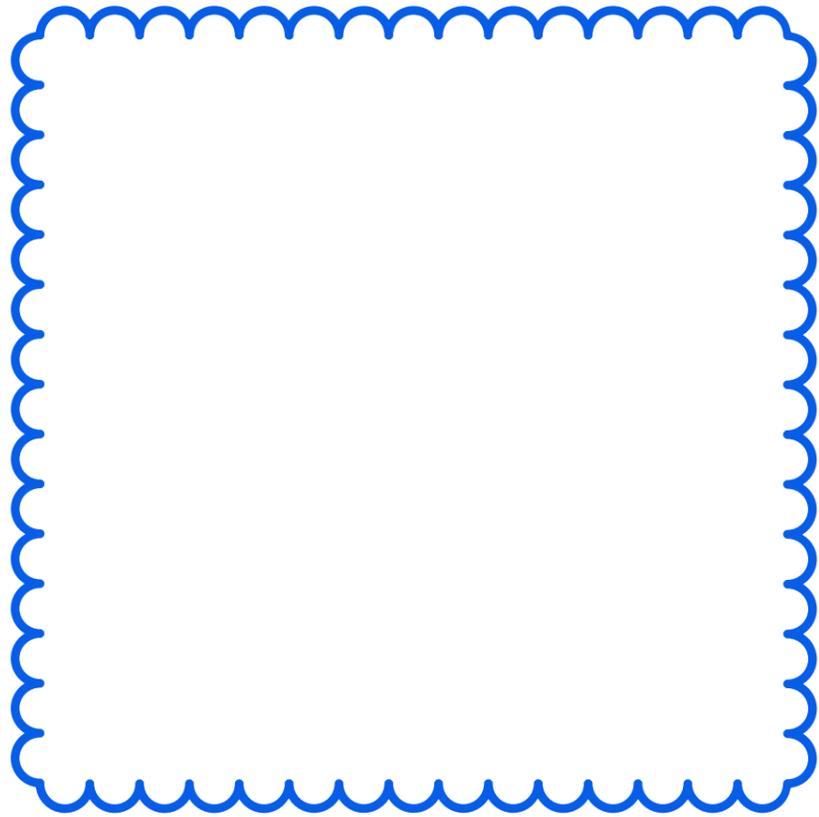




.....  
.....



.....  
.....



3 3  
3 3  
3

- 06 -



TOUT CE QUE  
NOUS AVONS APPRIS

Grâce à leurs photos, nous avons découvert que, pour eux, les vacances riment avec simplicité, honnêteté et intensité. Ce sont certaines des choses que nous avons apprises en observant le monde à leur hauteur :



## Les détails

Tandis que nous, les adultes, pensons aux itinéraires, aux réservations ou aux recommandations, eux s'attardent sur les petites choses : un coquillage qui brille dans le sable, la forme étrange d'un nuage ou d'une ombre qui ressemble à un monstre. Ils nous enseignent que la magie se cache souvent dans les détails que nous négligeons.



## Le grand air

Les parcs d'attractions sont amusants, mais un chemin à travers les arbres, une flaque d'eau ou une plage sans jouets peuvent être suffisants pour vivre mille et une aventures. Ils apprécient l'espace, la liberté de courir, de sauter ou tout simplement d'explorer à leur rythme.



## La nature

Ce n'est pas la grandeur des paysages qui les impressionnent, mais la vie qu'ils abritent. Un insecte sur une feuille, une pierre de forme irrégulière, l'écume de la mer... Leur connexion avec la nature est directe, spontanée et sans filtre. Pour eux, la nature est un terrain de jeu.

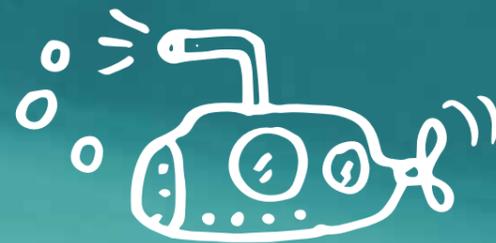


## Un regard pur

Ils capturent le monde tel qu'ils le ressentent, sans prétention. Sans chercher la photo parfaite, ils obtiennent des images pleines de vérité. Leur regard ne juge pas et ne compare pas : il se limite à observer, à s'émouvoir et à enregistrer. Et cela nous rappelle que, parfois, regarder comme un enfant s'avère être le meilleur filtre.



PARTICIPEZ



# *Rejoignez ce projet collaboratif.*

Publiez leur façon de voir le monde sur Instagram et Facebook sous le hashtag **#vuesàunmètrédaltitude** en veillant à respecter leur vie privée et sans montrer leur visage, si vous préférez. Contribuez à ce projet collectif qui nous permet de voir le monde à travers leurs yeux.

En partageant, vous servez d'inspiration pour les autres familles et créez un souvenir précieux pour le futur.



# VUES À UN MÈTRE D'ALTITUDE

