

PROYECTO
MIRADAS
DESDE UN METRO

Las vacaciones a través de los ojos de los más pequeños.
Proyecto fotográfico colaborativo.



Índice

- 01** *Introducción.*
- 02** *El proyecto.*
- 03** *Crea un recuerdo único.*
- 04** *Las Islas Canarias, escenario ideal de vacaciones.*
- 05** *Galería fotográfica.*
- 06** *Todo lo que hemos aprendido.*
- 07** *Participa.*



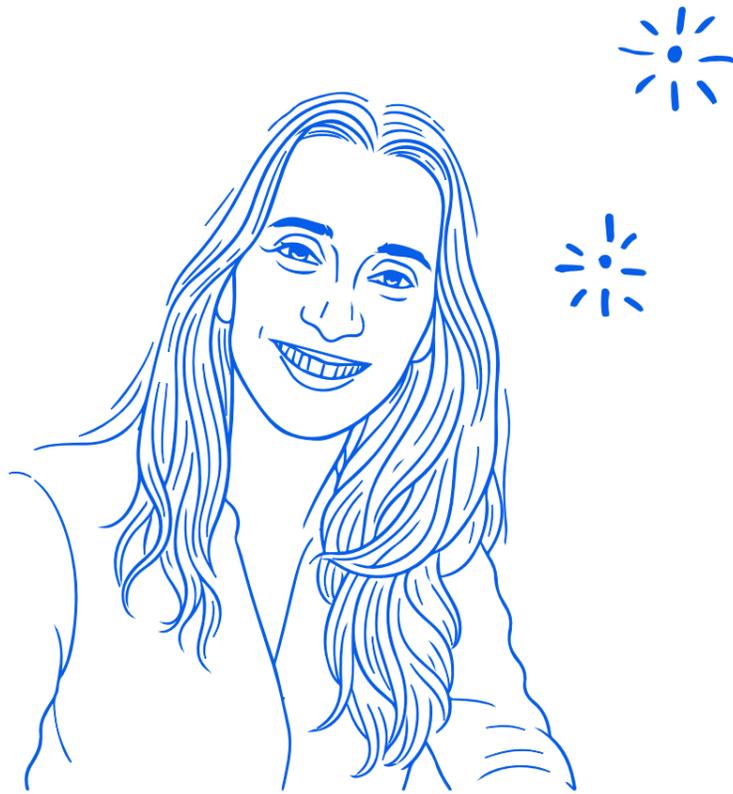
- 01 -

INTRODUCCIÓN



Elena González

Madre de 3 hijos.



Directora de proyectos de comunicación y marketing de Promotur Canarias.

Bienvenidos a este apasionante proyecto fotográfico colaborativo.

Ser madre o padre no viene con instrucciones, títulos ni talleres. Educamos desde la intuición, y a veces se nos olvida que la mirada de un niño —libre de prejuicios y sesgos— es capaz de disfrutar intensamente de lo que realmente le fascina. Por eso su forma de ver el mundo es más auténtica, más pura. Porque no busca impresionar ni aparentar. Mira desde más abajo, sí, pero muchas veces alcanza mucho más alto que la de cualquier adulto.

¿Por qué perdemos esa mirada? ¿Por qué dejamos de dibujar, de redactar, de jugar...? ¿Y si intentamos recuperarla? ¿Y si volvemos a mirar el mundo desde un metro de altura, a través de los ojos de nuestros hijos? Esa fue la semilla de este proyecto.

Una propuesta para reflexionar juntos sobre qué es lo que realmente emociona a los más pequeños durante las vacaciones. Qué capta su atención, qué enciende su imaginación. Porque entender eso no solo nos conecta con ellos, también nos reconecta con ese niño o niña que fuimos. Al menos, eso me ha pasado a mí. Y deseo que también sea tu experiencia: redescubrir a tus hijos, incluso en vacaciones.

En Islas Canarias llevamos años trabajando para que tanto adultos como niños puedan disfrutar al máximo: sol y playa, naturaleza, ocio para todos. Si te apetece, aquí te esperamos. Pero si no, también puedes unirse al proyecto desde casa, compartiendo tus fotos. Lo importante es observarles con atención, descubrir lo que de verdad les interesa y preparar unas vacaciones pensadas desde su mirada.

Álvaro Sanz

Padre de 4 hijos.



**Fotógrafo y comisario
del proyecto.**

Como fotógrafo desde hace más de 25 años y padre de cuatro hijos, tengo una certeza que no ha hecho más que crecer con el tiempo: su mirada —la de los niños— es mucho más pura, libre y auténtica que la mía. Mientras yo sigo buscando la luz perfecta, el encuadre preciso, el momento ideal... ellos simplemente miran. Y al hacerlo, sin filtros ni pretensiones, capturan la esencia misma de lo que tantos profesionales anhelamos: la emoción.

Estoy convencido de que si le das una cámara a un niño —da igual cuál— y no le marcas un camino ni le impones nuestras propias reglas, te sorprenderá. Te mostrará un mundo nuevo. Y, más importante aún, nos hará descubrir un montón de cosas que habíamos dejado de ver. Porque hay belleza en los lugares más inesperados, en los gestos más simples, en lo cotidiano. Y hay historias en cualquier rincón, esperando a ser contadas desde una perspectiva que no busca likes, sino verdad.

Por eso, te invito a que no les digas lo que está bien o mal. Porque si algo he aprendido en todo este tiempo es que el verdadero arte no sigue normas. Se siente. Se vive. Y, a veces, nace de unas manos pequeñas que simplemente están jugando.

- 02 -

EL PROYECTO



¿Y si el álbum de las vacaciones lo hicieran tus hijos?



Miradas desde un metro es un proyecto fotográfico colaborativo que busca mostrar qué es lo que llama la atención de los más pequeños cuando estamos de vacaciones.

A menudo creemos saber qué es lo que más disfrutan... pero, ¿y si no fuera así?

Por eso queremos hacer un llamamiento a las familias para animarlas a dejar que sus hijos tomen sus propias fotos durante las vacaciones. La idea es que los padres compartan esas imágenes —respetando siempre la intimidad de los menores— en redes sociales con el hashtag [#miradasdesdeunmetro](#). Así, podremos construir entre todos una mirada más auténtica y completa sobre cómo viven los niños las vacaciones.

Una iniciativa que nos invita a inspirarnos y reflexionar, como madres y padres, sobre cómo planificar unas vacaciones pensadas de verdad para ellos.

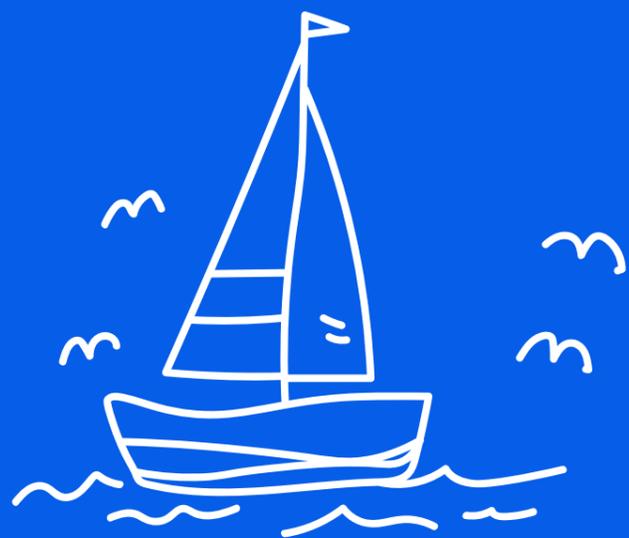


- 1 **Incentivar que los niños sean los fotógrafos de las vacaciones.**
- 2 **Compartir sus fotos en Instagram o Facebook bajo el hashtag en [#Miradasdesdeunmetro](#)**
- 3 **Recopilar y analizar las fotografías más genuinas.**
- 4 **Publicar las conclusiones del análisis.**
- 5 **Aplicar lo aprendido en la planificación y disfrute de las vacaciones familiares.**

CREA UN
RECUERDO ÚNICO



Crea un recuerdo único de tus vacaciones en familia:



1. Deja que ellos sean los fotógrafos.

Dale a tu hijo o hija una cámara (o un móvil con control parental) y anímalos a hacer fotos de lo que más le llame la atención. No importa si la imagen no es perfecta: lo importante es lo que ven y cómo lo ven.

2. Descubre el viaje a través de sus ojos.

Después de cada día, revisad juntos las fotos. Pregúntale por qué ha elegido cada imagen, qué le ha parecido curioso o divertido. Te sorprenderá la historia que hay detrás de cada instantánea.



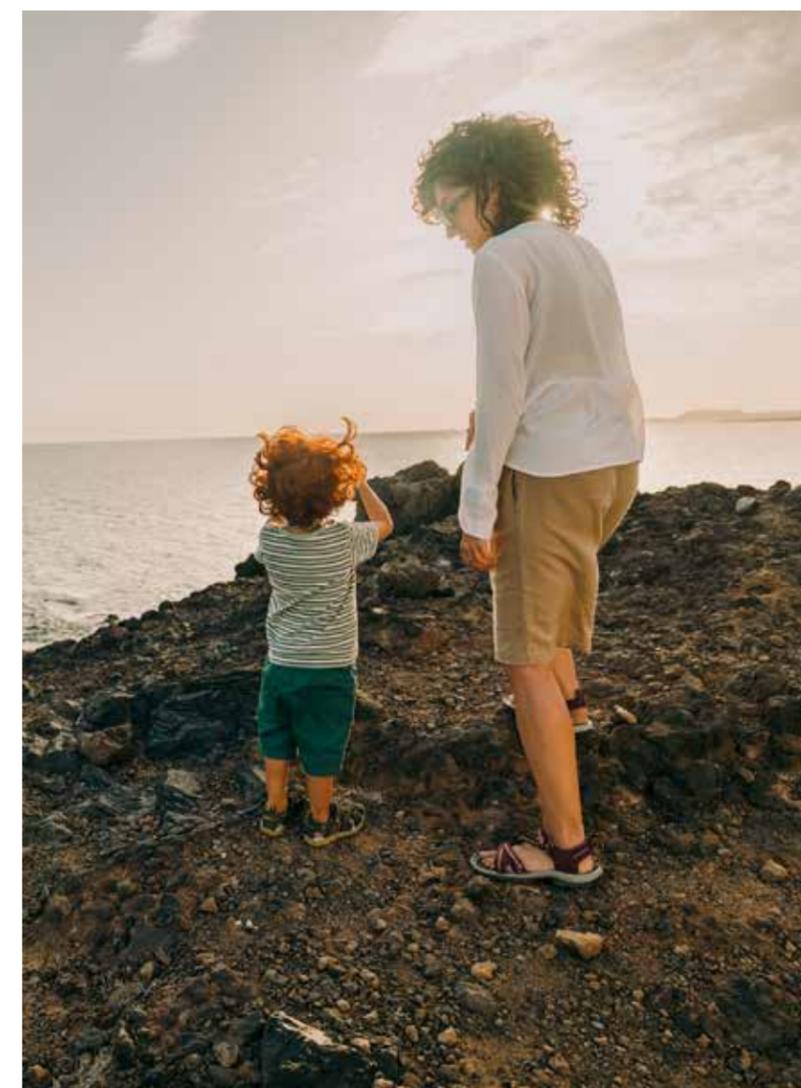


3. Convierte las fotos en recuerdos tangibles.

Preserva los recuerdos para siempre. Imprime las fotos y crea un álbum familiar en el que cada imagen tenga una pequeña nota con la fecha, el lugar y un comentario de tu hijo sobre ese momento.

4. Anima su creatividad.

Jugar con las fotos puede ser una actividad divertida. Deja que decoren su álbum con dibujos, pegatinas o recortes de revistas que complementen sus imágenes. Así, además de recordar, estarán contando su propia historia.



5. Haz que sea un ritual familiar.

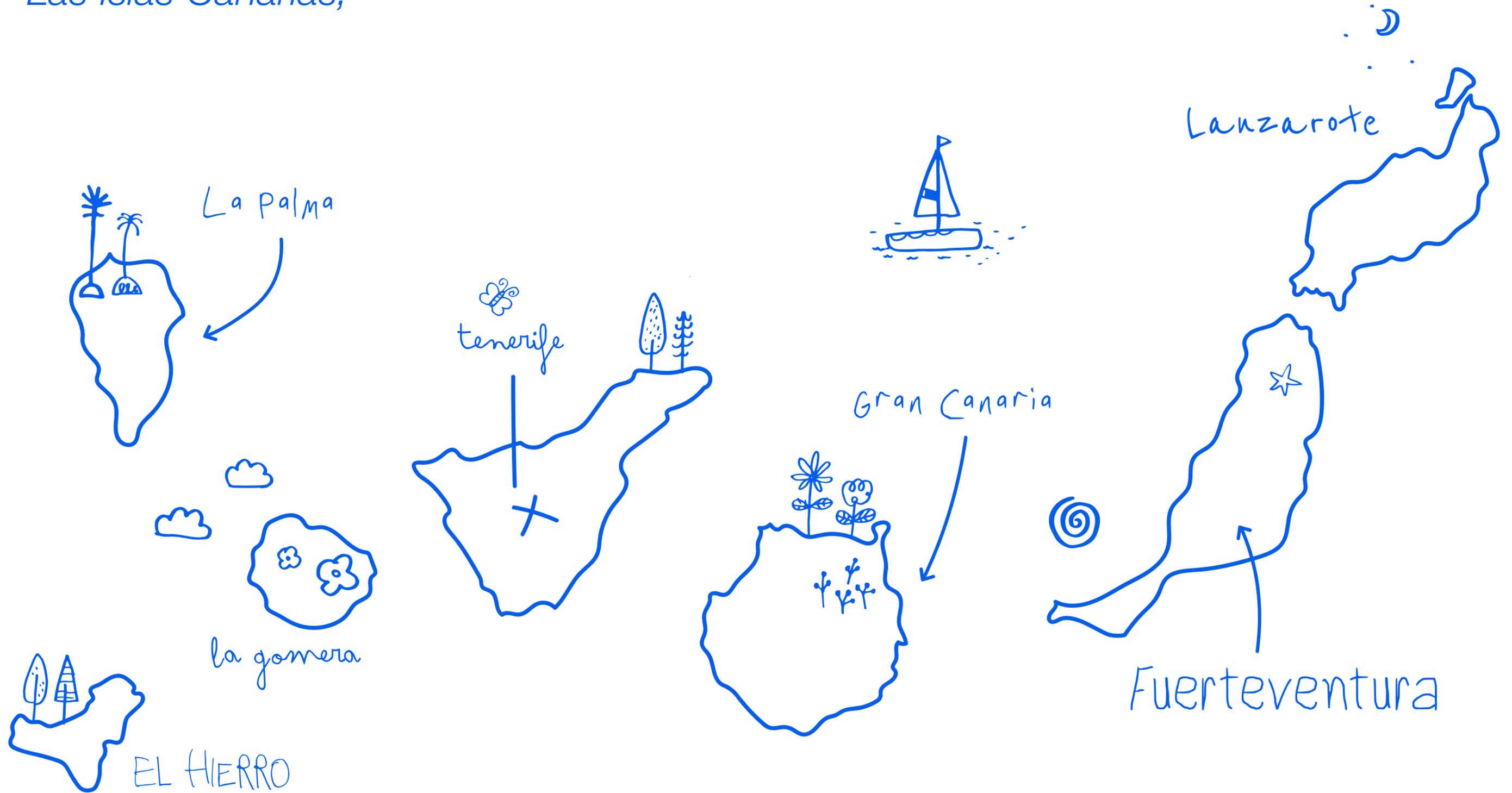
Cada año, repetid la experiencia. Con el tiempo, ese álbum de fotos se convertirá en una colección de recuerdos que crecerá junto a ellos, mostrando cómo han cambiado sus miradas y su forma de ver el mundo.

- 04 -

LAS ISLAS CANARIAS,
ESCENARIO IDEAL DE VACACIONES



Mapa de
Las Islas Canarias,

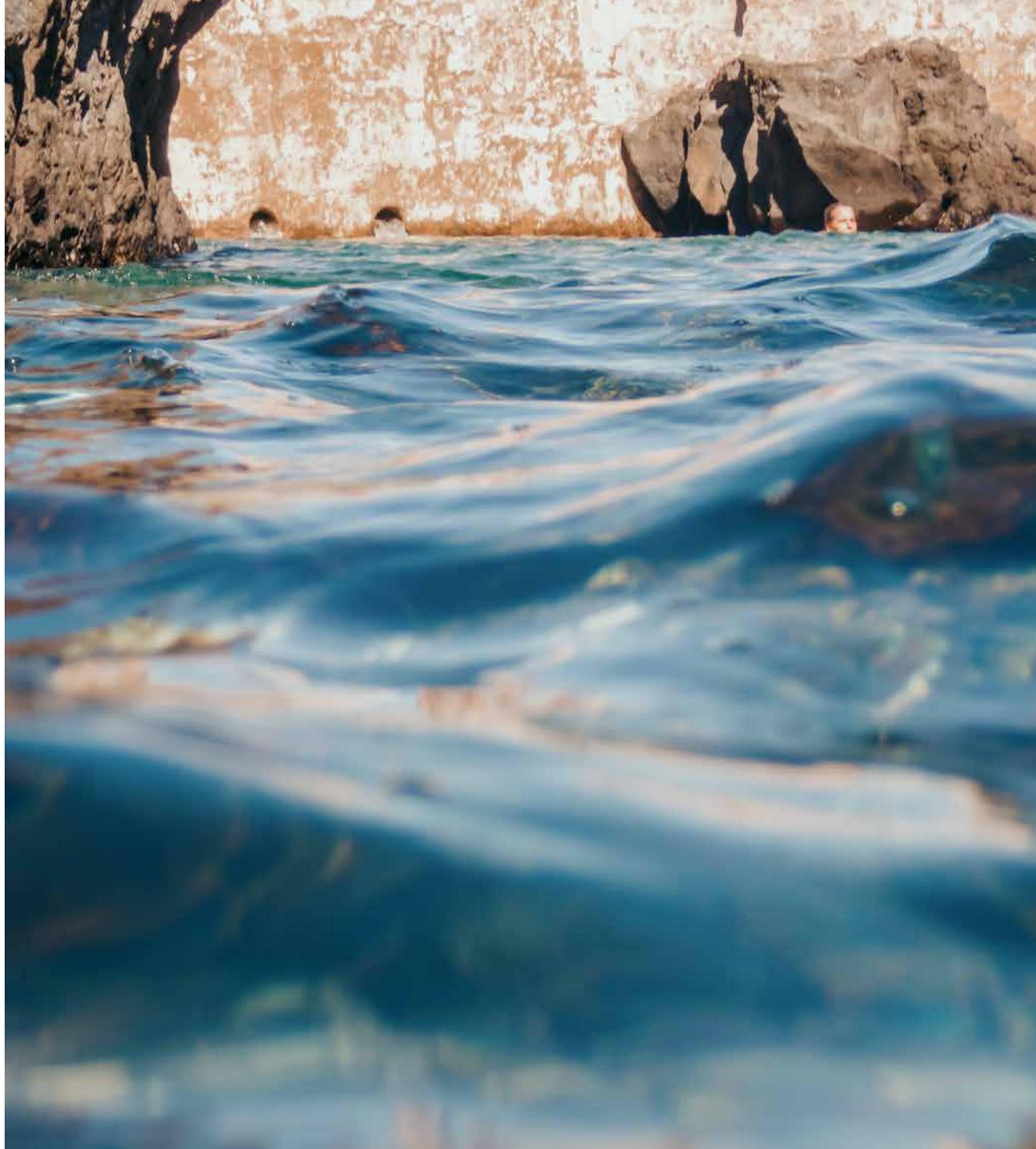


Playas en familia.



A lo largo de las ocho islas hay centenares de playas para pasar un gran día junto al mar. Playas variadas para todos los gustos, de aguas limpias y tranquilas de arenas de distinto color para construir grandes castillos, jugar en la orilla y luego darse un buen chapuzón o saltar las olas. Perfectas para ir con niños.

Además de espectaculares playas vírgenes, la mayoría de las playas de las Islas Canarias ofrecen los servicios necesarios para garantizar la seguridad a quien las visita y permitirles relajarse. Muchas cuentan con palmeras que brindan una agradable sombra para tomar un zumo refrescante.



Ocio y parques.



Uno de los atractivos para visitar las Islas Canarias en familia es su amplia oferta de ocio. Parques acuáticos como el Siam Park de Tenerife —el más grande de Europa— o parques temáticos como el Loro Parque (Tenerife) —conocido por su espectáculo de orcas— o el acuario Poema del Mar (Gran Canaria) harán que sean unas vacaciones de lo más divertidas. Sin duda, una experiencia para grandes y pequeños.

Pero no todo son parques temáticos, las Islas también cuentan con numerosos museos para disfrutar y aprender todo de la cultura canaria adaptados a todas las edades.



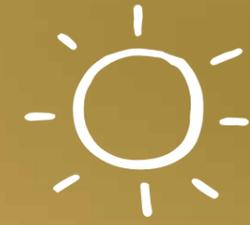
Naturaleza para toda la familia.

Una total desconexión en la espectacular naturaleza que nos brindan las Islas Canarias es una perfecta elección para que los más pequeños entren en contacto con ella. La herencia volcánica ha generado una variedad de paisajes y geografía fácil de recorrer y caminar en las distintas rutas y senderos para todas las edades.

Algunos de los atractivos que nos encontramos son frondosos bosques de laurisilva, paisajes volcánicos, todo bajo unos cielos siempre limpios y claros. A pesar de su espectacular belleza, la naturaleza en las Islas Canarias no solo se mira, también se vive. Por eso hay cientos de experiencias pensadas para disfrutar en familia como el avistamiento de cetáceos, paseos en camello, cursos de surf o submarinismo, noches bajo las estrellas...



- 05 -



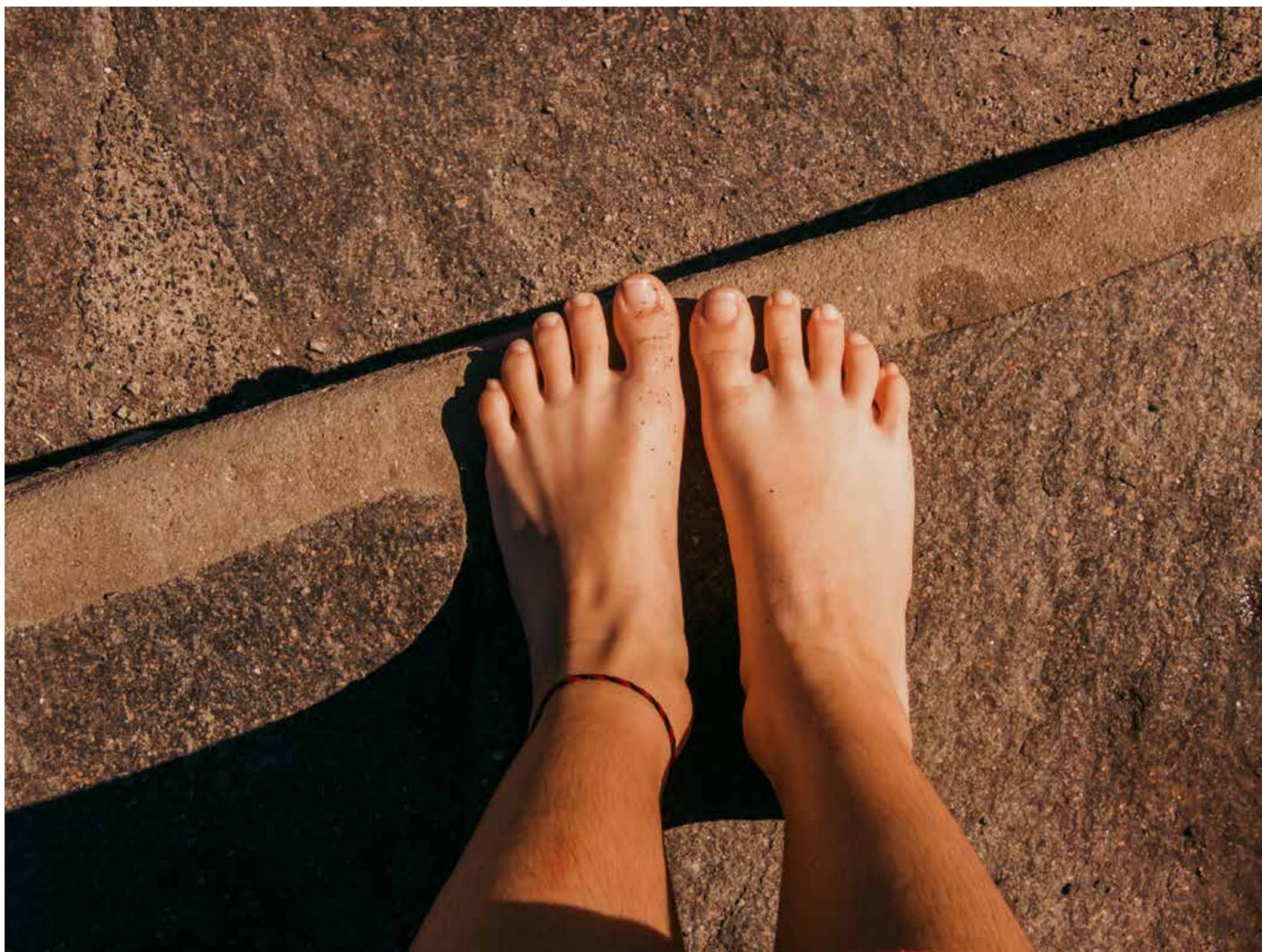
GALERÍA FOTOGRAFICA





Rocas de agua.

Álvaro, 138 cm.



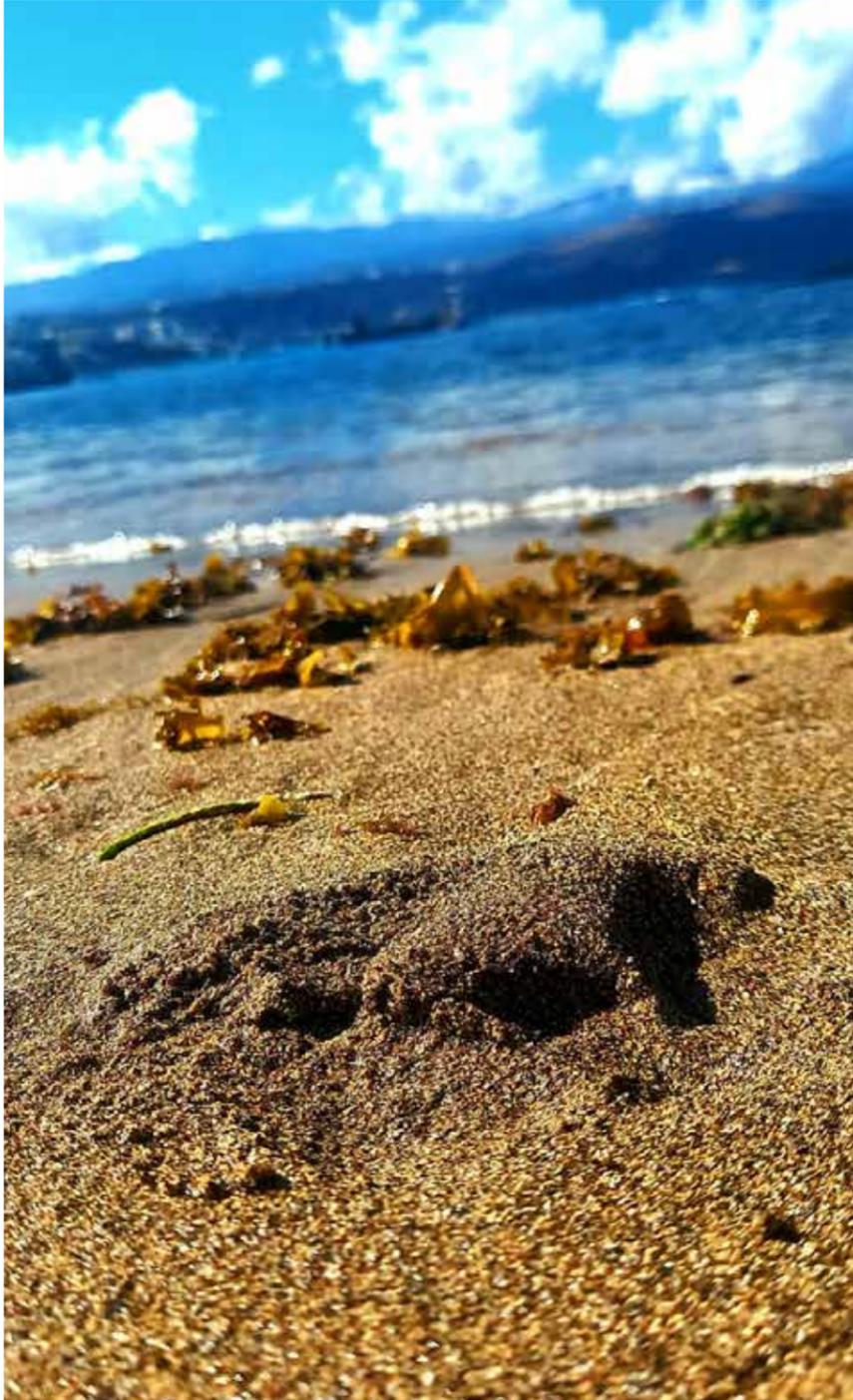
Mis pies.

David, 130 cm.



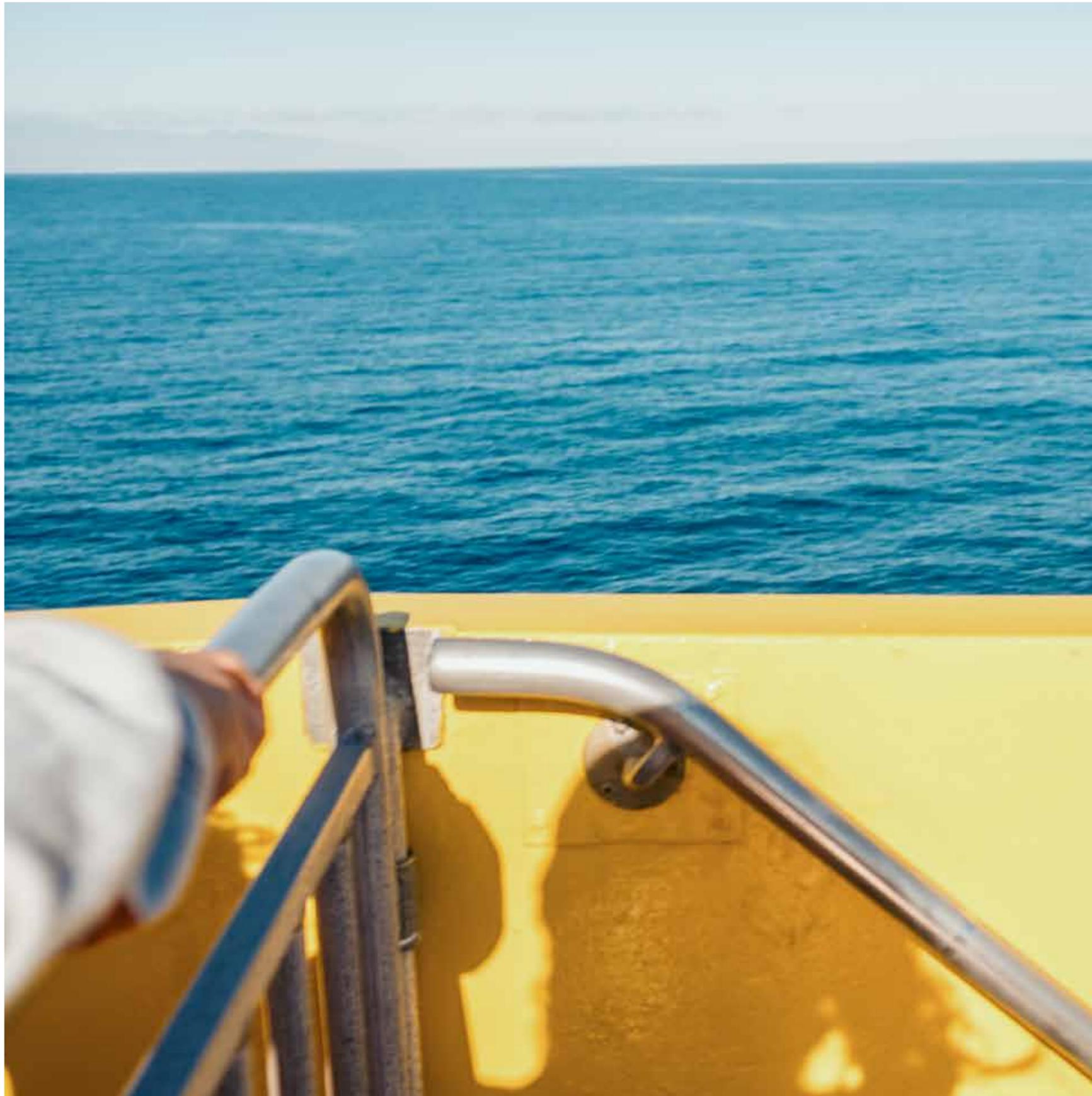
Pingu.

Neiwen, 110 cm.



Día de playa.

Isabella, 128 cm.



Barco amarillo.

Ana, 136 cm.



“Me gustaron muchos sus colores, era una flor muy bonita.”

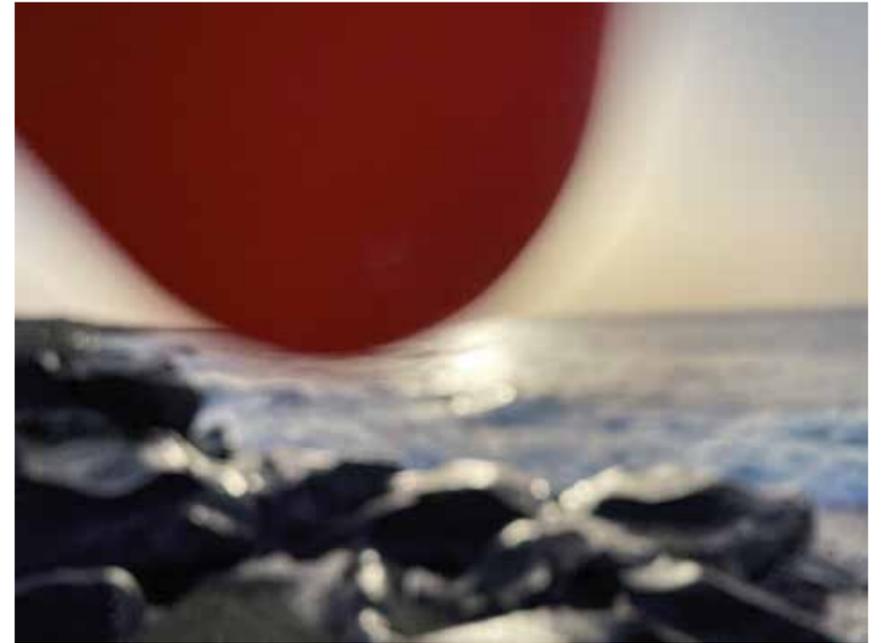
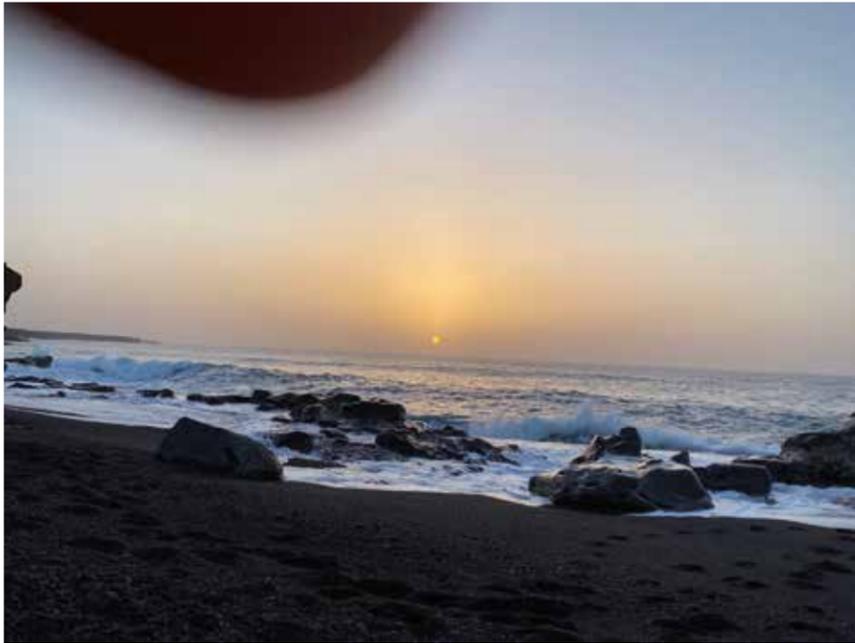
Felicidad en flor.

Neiwen, 110 cm.



Ana.

David, 130 cm.



Playa.

Lewis, 116 cm.



*“La playa
estaba naranja
y las luces eran
muy chulas.”*

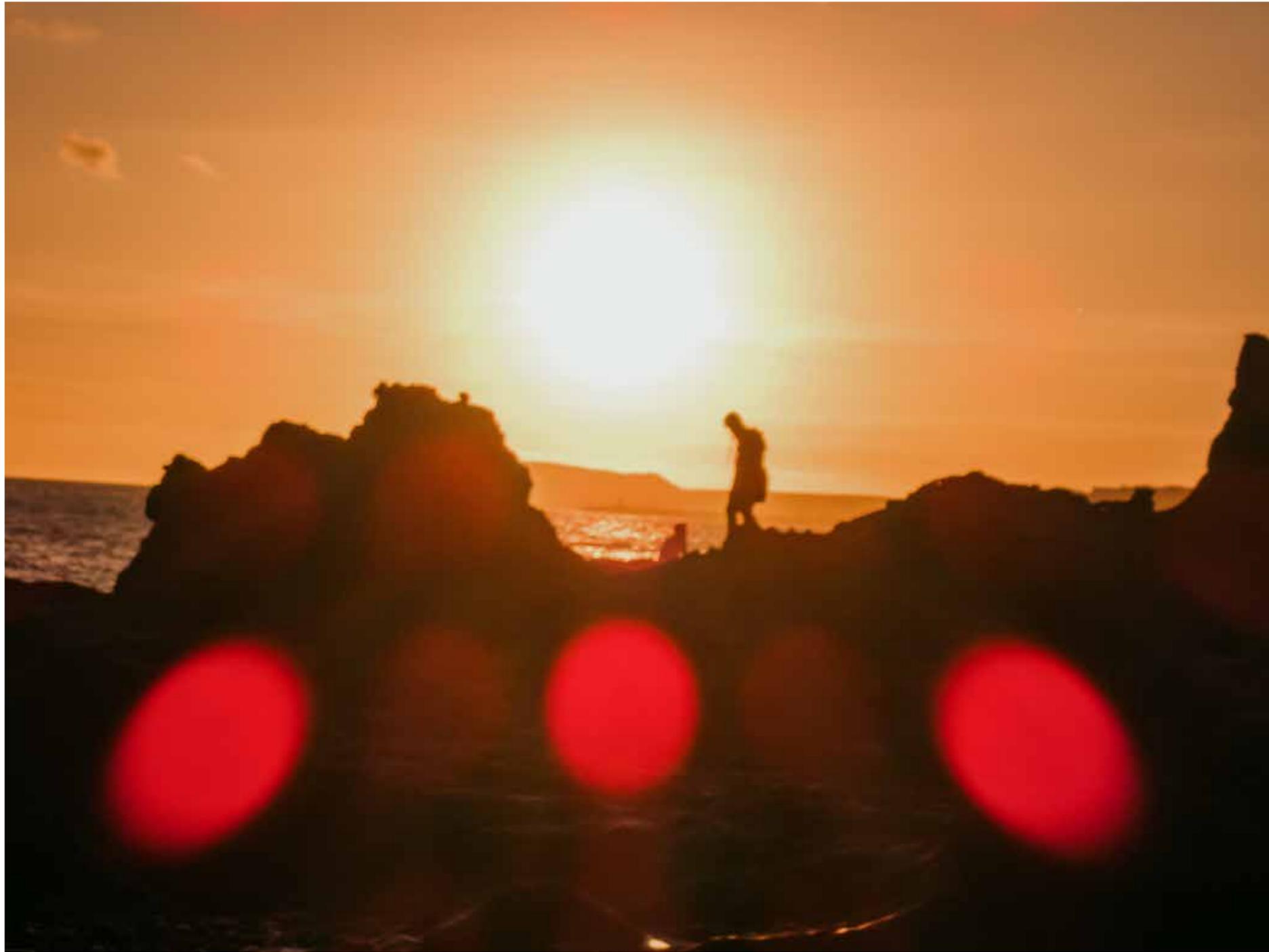
El atardecer en las dunas.

Martina, 119 cm.



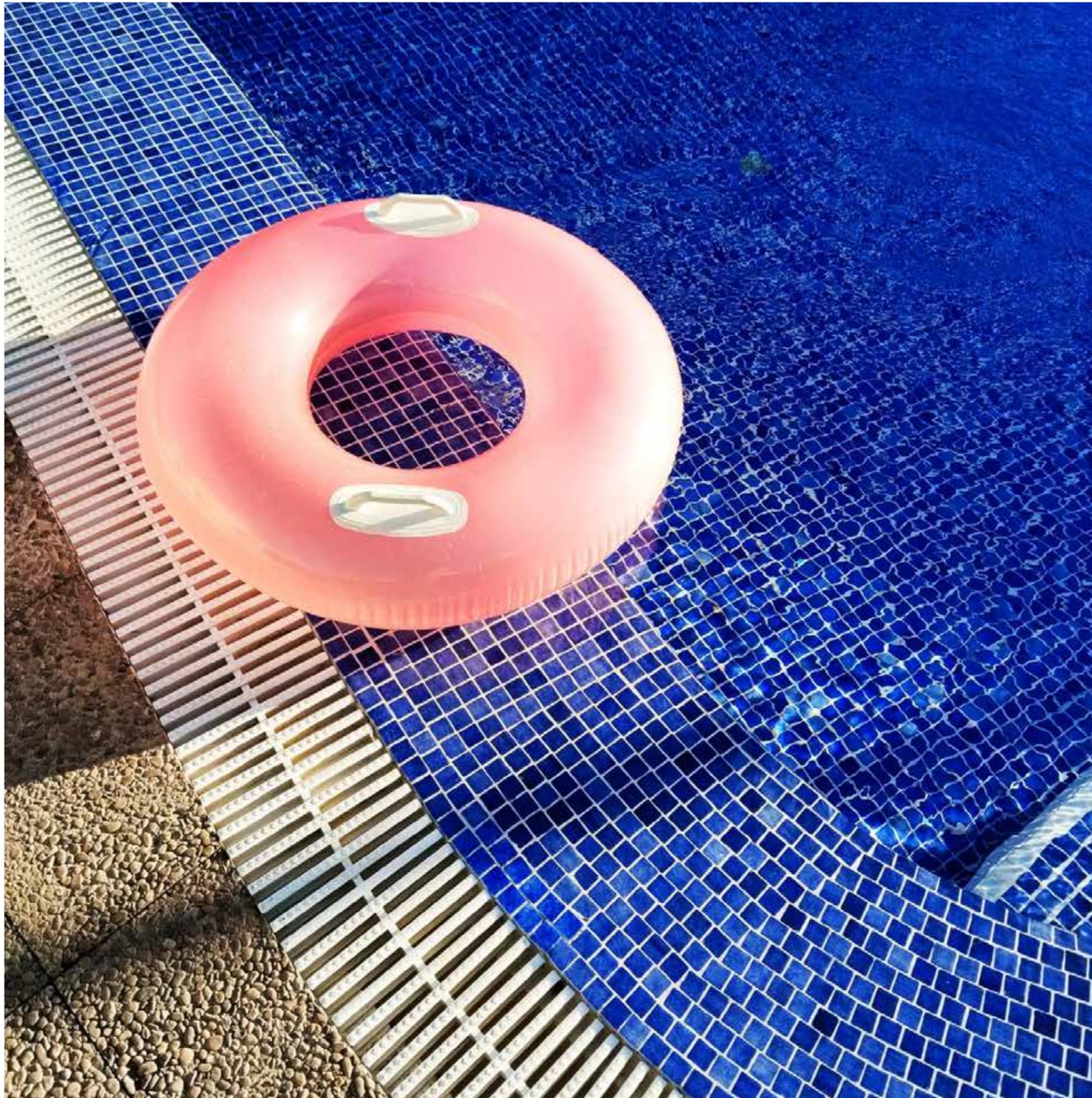
Siam Park.

Ana, 136 cm.



Atardecer.

Álvaro, 138 cm.



“Me gusta el rosa y los donuts. Y este flotador me divierte mucho porque nado por toda la piscina.”

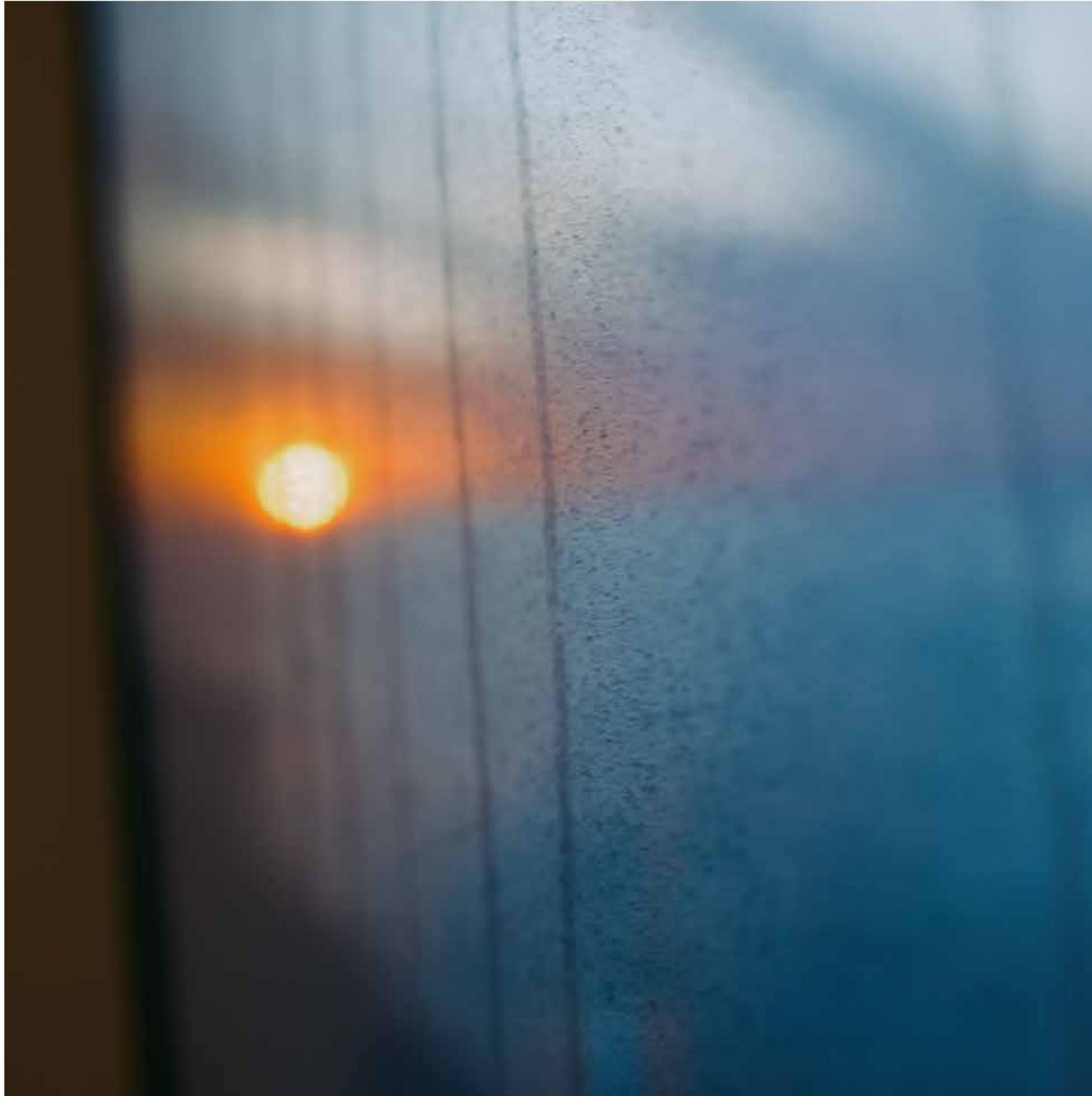
Donut rosa.

Luna, 107 cm.



Faro.

Jon, 135 cm.



Círculo de fuego.

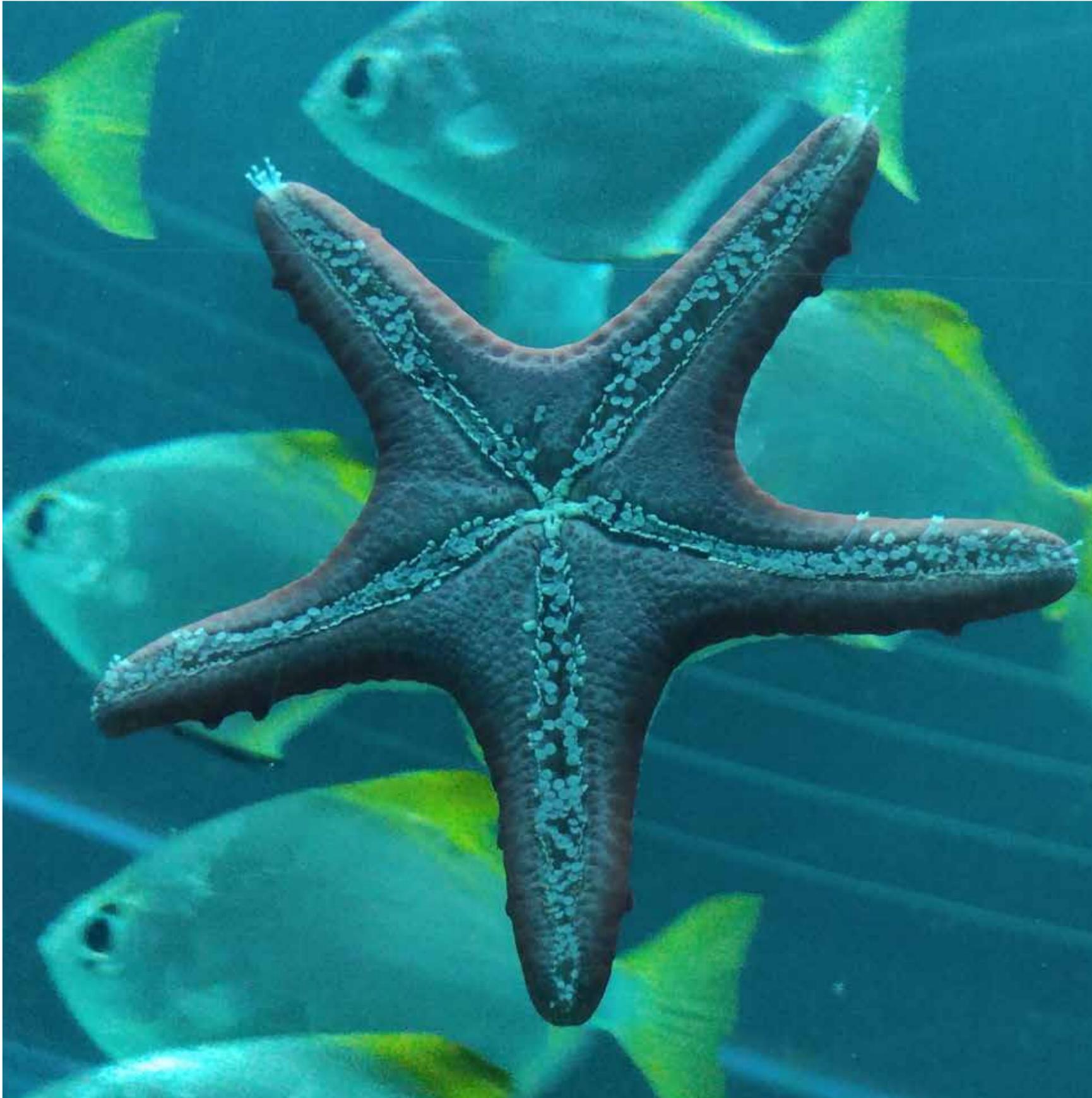
Ana, 111 cm.



*Me encantan
los colores y
estos eran
intermitentes
¡Se movían
todo el rato!*

Arcoiris de gelatina.

Massimo, 118 cm.



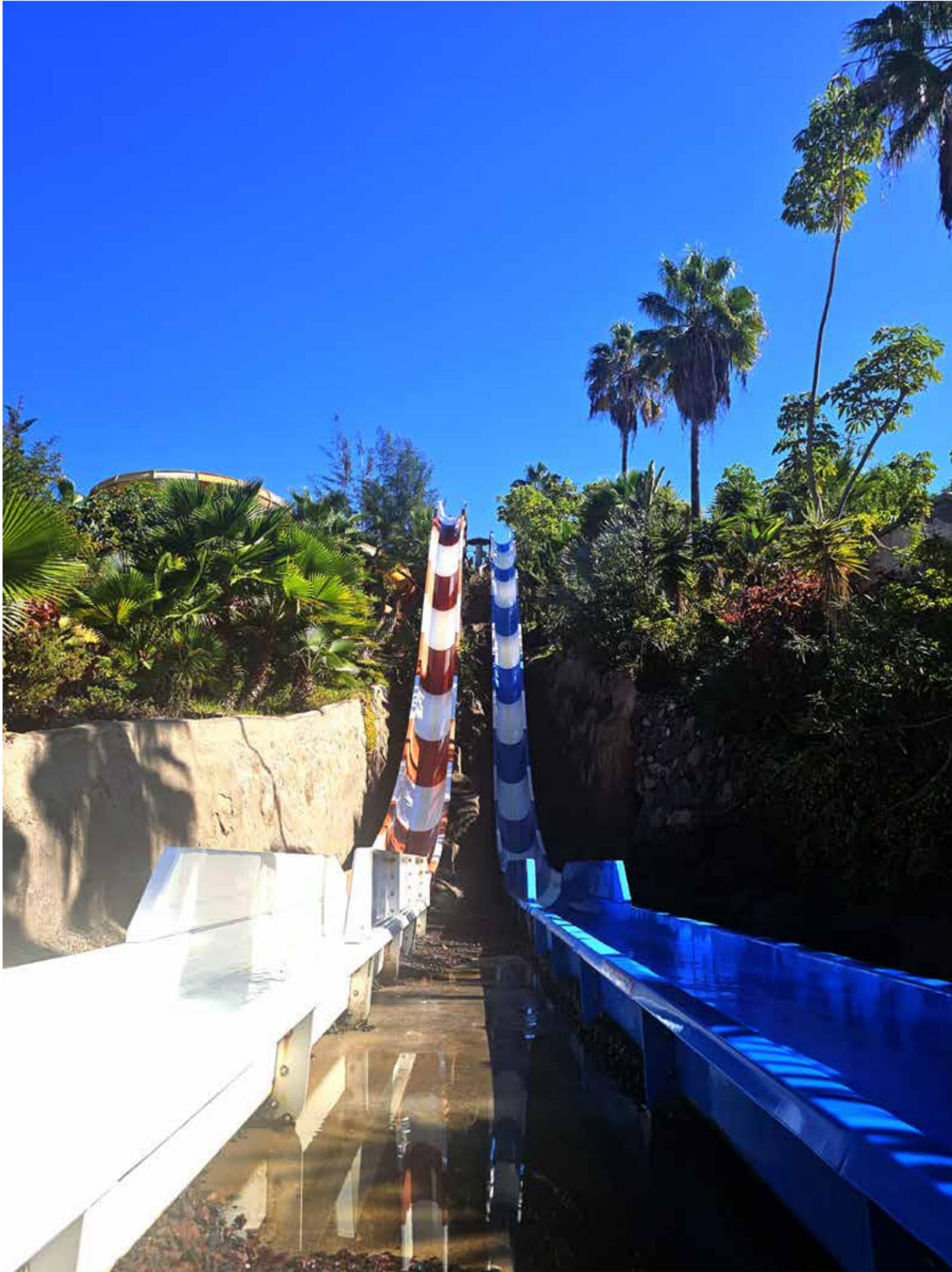
Estrella de mar.

Neiwen, 110 cm.



Flamenco rosa.

Neiwen, 110 cm.



El mejor día de mi vida.

Keona, 140 cm.



Tiburón nadando.

Massimo, 118 cm.



*"Los barquitos,
el cielo y el agua
del mar eran
increíbles."*

Arena y Agua.

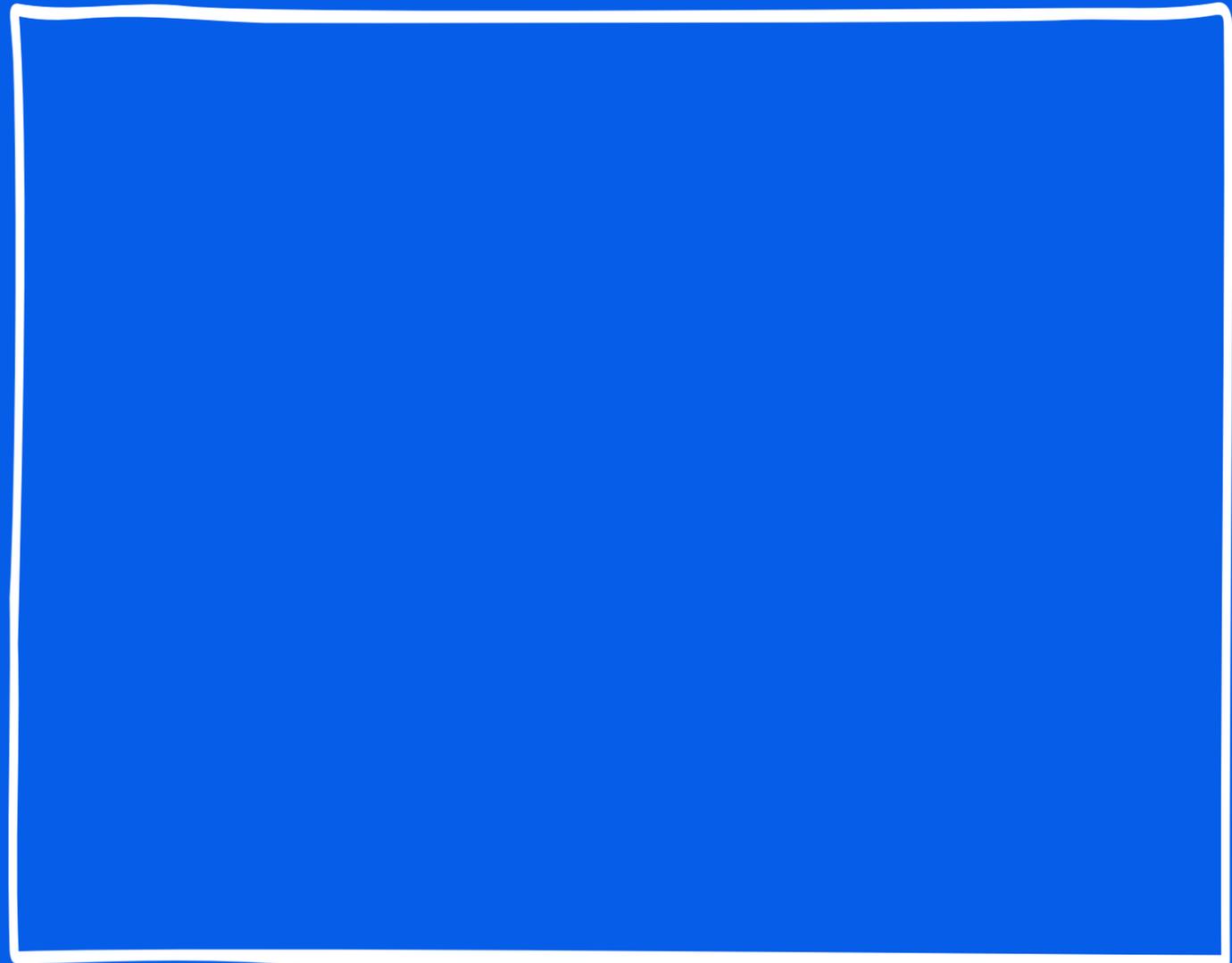
Eiden, 109 cm.

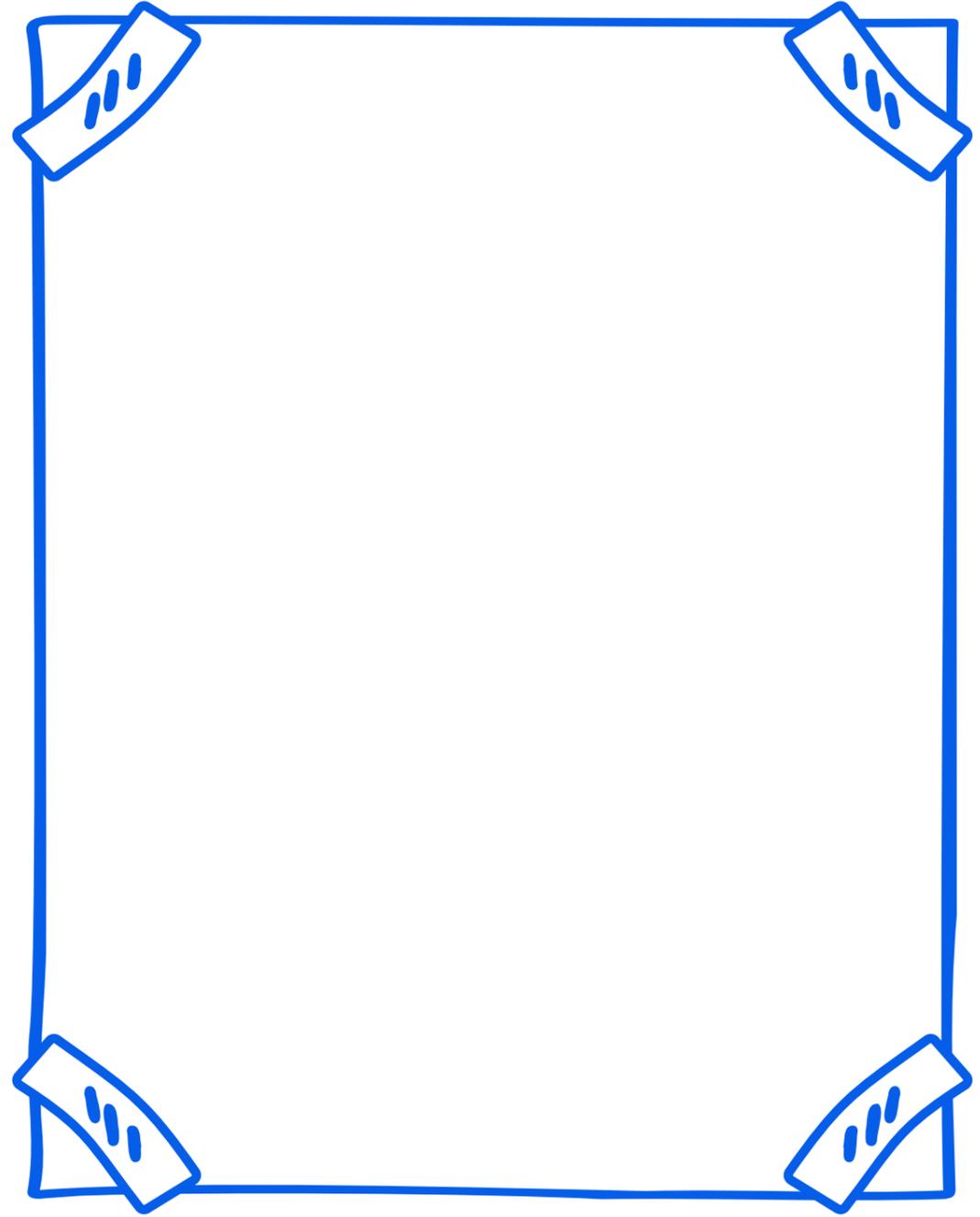
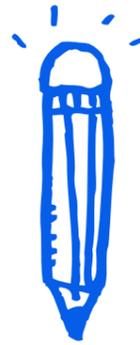
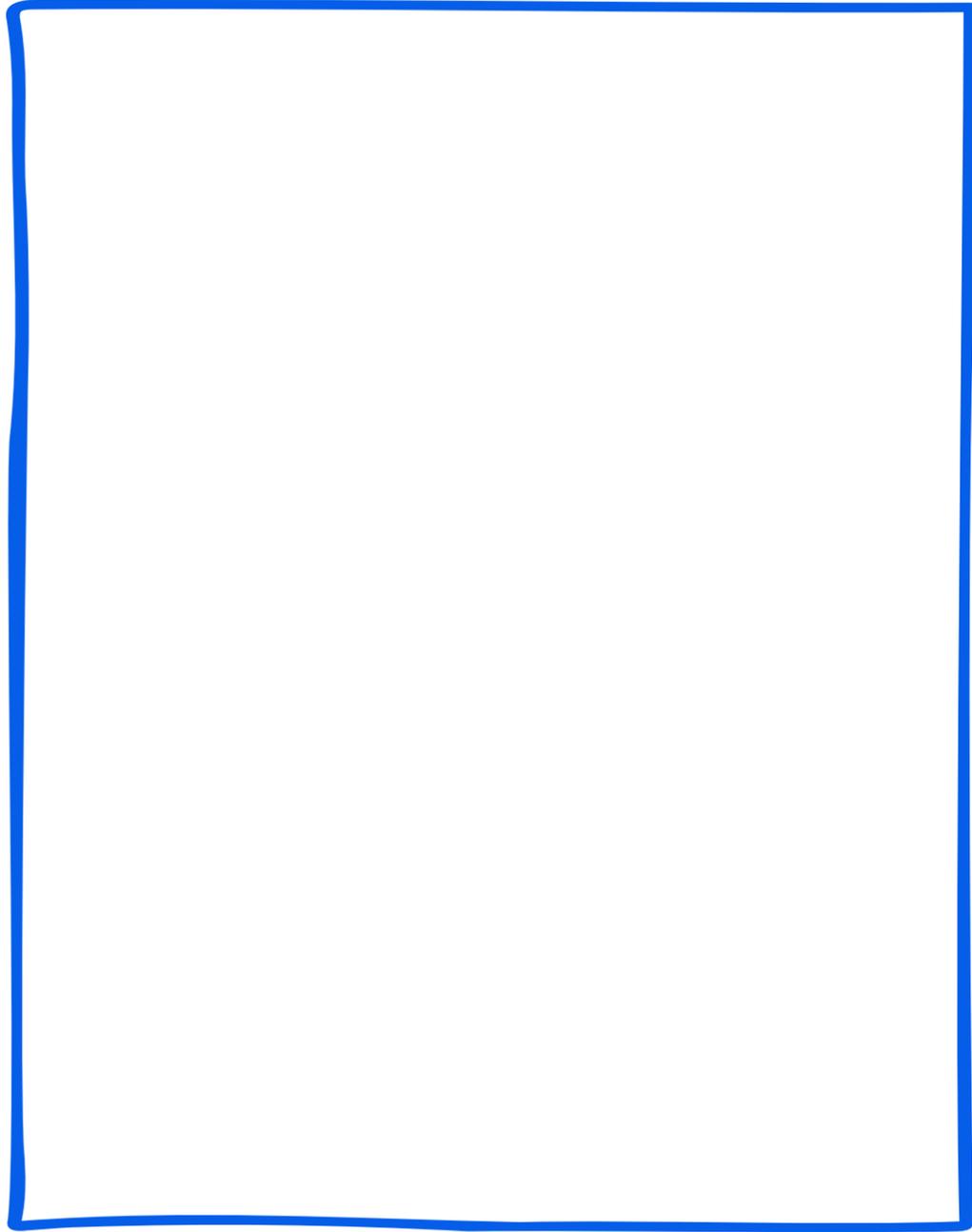
¡Vuestro turno!

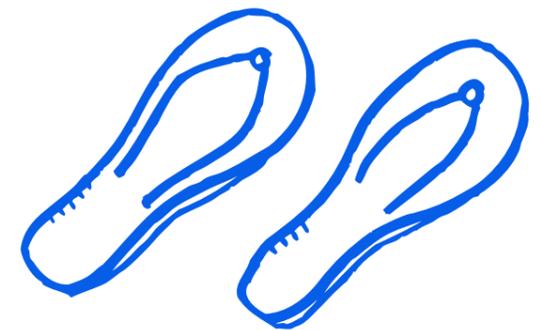
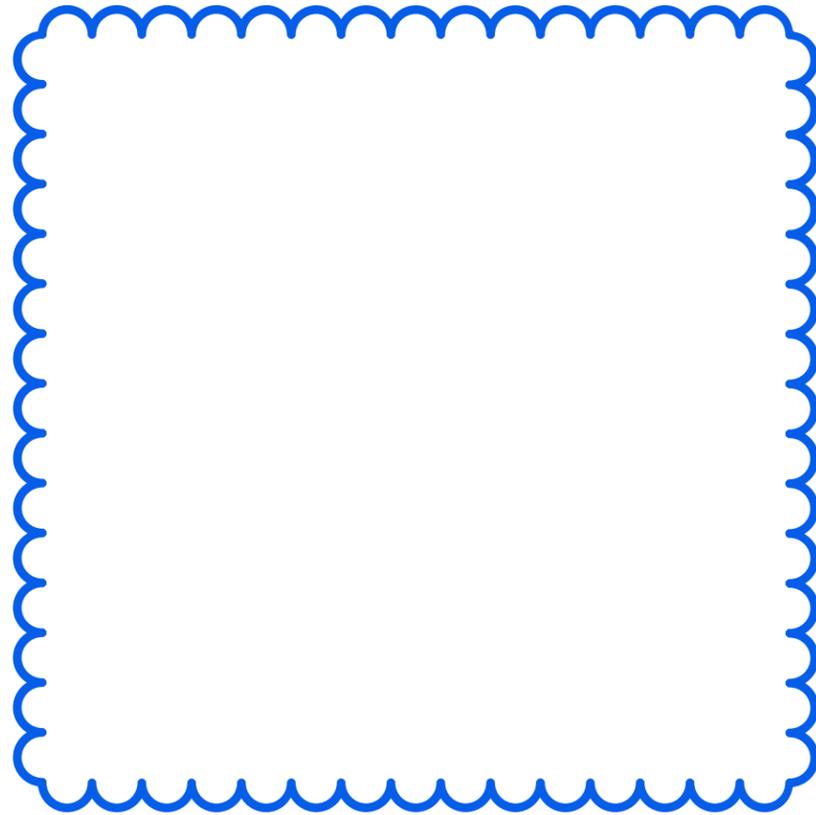
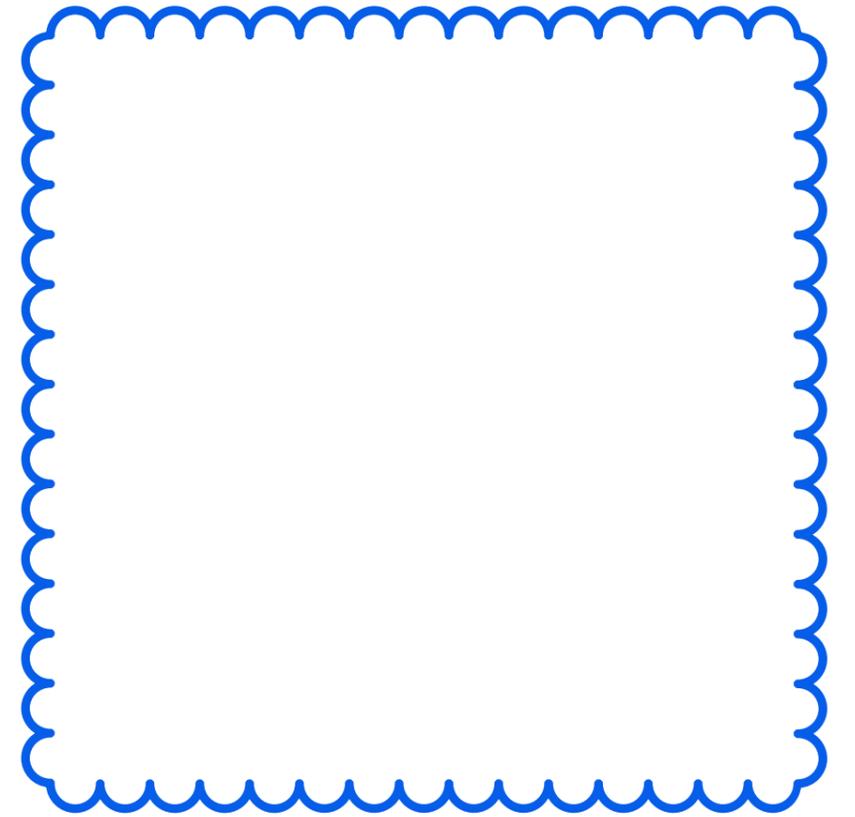
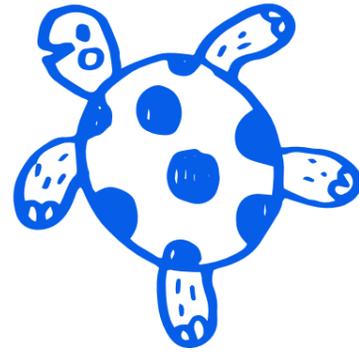
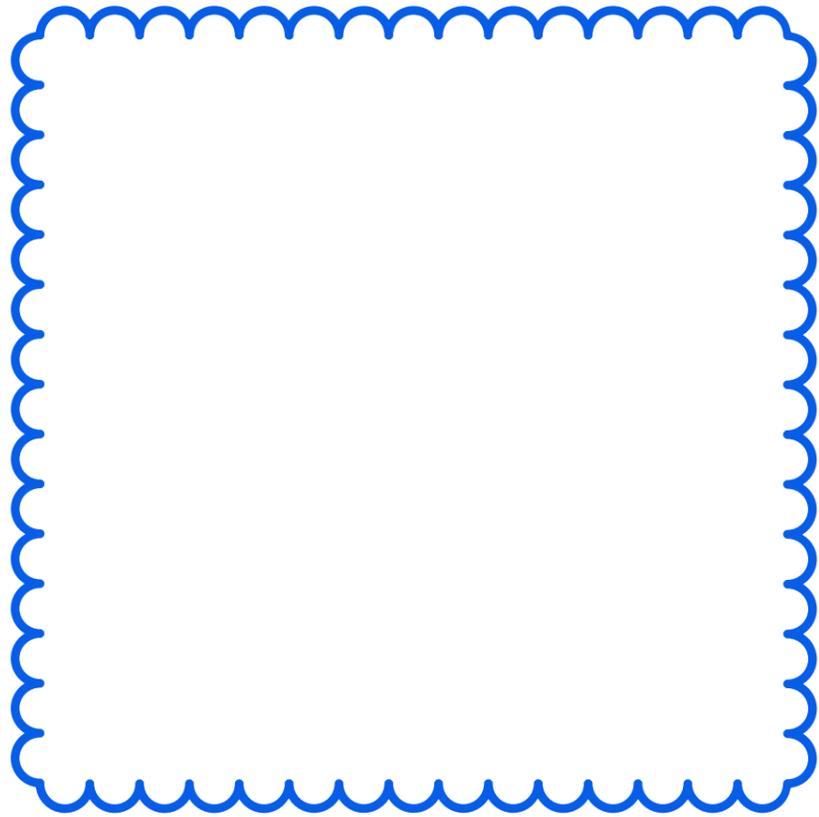
Crea un recuerdo imborrable de las vacaciones con vuestras propias fotos.



No olvides añadir tu altura.







3 3
3 3
3

- 06 -

TODO LO QUE HEMOS
APRENDIDO



Gracias a sus fotos, hemos descubierto que las vacaciones, para ellos, se viven de una manera más sencilla, honesta e intensa. Estas son algunas de las cosas que hemos aprendido observando el mundo desde su altura:



Los detalles

Mientras los adultos pensamos en itinerarios, reservas o recomendaciones, ellos se detienen en lo pequeño: una concha brillante en la arena, la forma curiosa de una nube o una sombra que parece un monstruo. Nos enseñan que la magia está en lo que muchas veces pasamos por alto.



El aire libre

Los grandes parques temáticos son divertidos, pero un camino entre árboles, un charco en el suelo o una playa sin juguetes pueden ser suficientes para crear mil aventuras. Valoran el espacio, la libertad de correr, saltar o simplemente explorar a su ritmo.



La naturaleza

Los paisajes no les impresionan por su magnitud, sino por su vida. Un insecto sobre una hoja, una piedra con forma rara, la espuma del mar... Su conexión con la naturaleza es directa, espontánea y sin filtros. Para ellos, lo natural es siempre un juego.

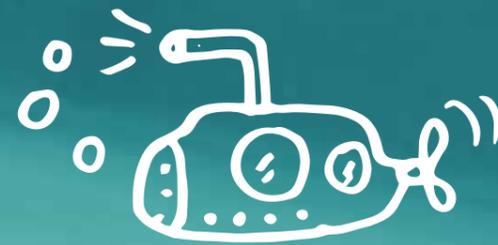


Una mirada pura

Capturan el mundo tal cual lo sienten, sin pretensiones. Sin buscar la foto perfecta, logran imágenes llenas de verdad. Su mirada no juzga ni compara: solo observa, se emociona y registra. Y eso nos recuerda que, a veces, mirar como un niño es el mejor filtro.



PARTICIPA



Súmate a este proyecto colaborativo.

Publica su forma de ver el mundo a Instagram y Facebook bajo el hashtag **#Miradasdesdeunmetro** siempre respetando su intimidad y sin mostrar su rostro si así lo prefieres. Forma parte de este proyecto colectivo que nos ayuda a ver el mundo a través de sus ojos.

Compartirlo no solo inspira a otras familias, sino que también crea un recuerdo precioso para el futuro.



MIRADAS DESDE UN METRO

